

MIŠLJENJE O PROIZVODU »THE NUT Glutamine«

Dokumentacija koju je dostavio uvoznik Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, za proizvod »THE NUT Glutamine« sastoji se iz:

- Zahteva za stručno mišljenje i kategorizaciju dijetetskog proizvoda na obrascu DP-broj 2
- Proizvodne dokumentacije (kvalitativni i kvantitativni sastav proizvoda) - poreklom od preduzeća Sanivita d.o.o., Slovenija
- Specifikacije sastojaka
- Izjava da su preparati bez GMO i BSE/TSE uzročnika
- Originalnog pakovanja preparata
- Predloga deklaracije sa podacima o nameni i načinu upotrebe, ograničenjima za upotrebu

Opis preparata

Proizvod »THE NUT Glutamine«, proizvođača Sanivita d.o.o., Obrtna cona Ugar 29, 1310 Ribnica, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, sadrži 1000 g praha u plastičnom kontejneru sa širokim grlom koji je obezbeđen od neovlašćenog otvaranja.

Deklaracija proizvoda je na engleskom i srpskom jeziku. Na deklaraciji su date informacije o sadržaju aktivne komponente, energetske i nutritivne vrednosti u jednoj porciji (= 5 g) i u 100 g preparata, podaci o roku trajanja preparata, načinu čuvanja, serijski broj i podaci o proizvođaču, zemlji porekla i uvozniku. Uputstvo predviđa da se preparat koristi kao dodatak ishrani za sportiste na bazi aminokiseline glutamin. Predviđeni način uzimanja je jedna porcija dnevno pomešano sa 100-200 ml vode ili soka.

Na deklaraciji su navedena sledeća upozorenja i ograničenja upotrebe:

- pre upotrebe konsultovati lekara/nutricionistu,
- ne preporučuje se osobama mlađim od 18 godina, trudnicama i ženama koje doje,
- ne preporučuje se osobama osetljivim na neki od sastojaka,
- osobe sa oštećenom funkcijom bubrega i jetre ne treba da koriste prearat,
- preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti,
- dodaci ishrani nisu zamena raznovrsnoj ishrani,
- mogući neželjeni efekti obuhvataju blage gastrointestinalne smetnje.

Proizvod »THE NUT Glutamine«, prema dokumentaciji koja je dostavljena, sadrži sledeći aktivni sastojak:

Sastojak	Količina u 1 porciji (= 5 g)
L-glutamin	5 g

U proizvodu »THE NUT Glutamine« nije deklarirano prisustvo pomoćnih materija i aditiva.

Glutamin

L-glutamin je jedna od uobičajenih amino kiselina rasprostranjenih u biljnom i životinjskom svetu, u hrani i humanom organizmu. Radi se o monoamidu L-glutaminske kiseline, tj. 2-amino-4-karbamoilbutanskoj kiselini, koja ne spada u esencijelne amino kiseline, već se može sintetisati u organizmu. U organizmu se preko 90% novo-sintetisanog L-glutamina sintetiše u skeletnim mišićima. Učestvuje u većem broju procesa u organizmu: u regulaciji acido-bazne ravnoteže, pomaže ekskreciju vodonikovih i hloridnih jona, predstavlja



način za vezivanje viška amonijaka, donor je amino grupe u procesu aminacije, učestvuje u stvaranju purinskih i pirimidinskih nukleotida, aminošećera, predstavlja direktan izvor energije za eritrocita i limfocite. Iako se može sintetisati u organizmu, u specifičnim fiziološkim ili patološkim uslovima postaje uslovno neophodna, kao na primer kod ozbiljnih oboljenja, trauma, opekotina, postoperativnog zarastanja rana. U većim količinama je koriste sportisti, posebno u sportovima snage sa ciljem izgradnje mišićnih proteina i usporavanja procesa razgradnje proteina. I pored studija čiji podaci ukazuju na povoljan efekat L-glutamina na sportske performanse, obnovu zaliha glikogena nakon napora, odbrane od patogenih gastrointestinalnih mikroorganizama, EFSA je 2011. odbila zahteve za dodelu takvih zdravstvenih tvrdnji za L-glutamin.

Namirnice koje su bogate L-glutaminom su svi životinjski proizvodi (mleko i mlečni proizvodi, jaja, meso), pasulj i druge leguminoze. Dnevni unos glutamina se procenjuje na 5-10 g dnevno.

Prema podacima iz PDR, trudnice i žene koje doje treba da izbegavaju dodatni unos L-glutamina, kao i osobe sa oštećenom funkcijom jetre i bubrega. Doze do 21 g dnevno se dobro podnose, a prijavljeni neželjeni efekti uključuju blage gastrointestinalne smetnje. U našoj zemlji ni u Evropi nisu postavljene vrednosti preporučenog dnevnog unosa za ovu amino kiselinu, ali je ova količina u skladu sa količinom koja se unosi hranom.

U dnevnoj dozi (= 5 g) proizvoda »THE NUT **Glutamine**« količina glutamina deklarirana je na 5 g.

Podaci specifikacija sirovina

Sirovina	Podaci- izjave
Aktivni sastojak	
L-glutamin	Odgovara specifikaciji proizvođača

Korišćena literatura

- Pravilnik o prehrambenim aditivima (Sl. Glasnik br. 63/2013)
- Pravilnik o deklarisanju, označavanju i reklamiranju hrane (Sl. Glasnik, 85/2013)
- PDR for nutritional supplements. Thomson PDR, Montvale, 2001
- Pravilnik o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda, Sl. glasnik RS, 45/2010
- Pravilnik o izmenama i dopunama Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda (Sl. glasnik 27/2011)
- Pravilnik o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda, Sl. Glasnik RS, 50/2012
- Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids (2002/2005)



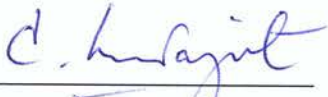
Kategorizacija proizvoda "SNI Glutamine Powder, 300 g"

Preparat »**THE NUT Glutamine**«, proizvođača Sanivita d.o.o., Obrtna cona Ugar 29, 1310 Ribnica, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, sadrži 1000 g praha sa sledećim aktivnim sastojkom:

Sastojak	Količina u 1 porciji (= 5 g)
Glutamin	5 g

Na osnovu dostavljene dokumentacije i predviđenog načina upotrebe od 1 porcije proizvoda dnevno, a prema zahtevima Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda, Sl. glasnik RS, 45/2010, Pravilnika o dopunama i izmenama istog pravilnika, Sl. glasnik RS 27/2011 i Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda, Sl. Glasnik RS, 50/2012, proizvod »**THE NUT Glutamine**«, proizvođača Sanivita d.o.o., Obrtna cona Ugar 29, 1310 Ribnica, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, **svrstava se u dodatke ishrani (dijetetski suplementi).**

Stručno mišljenje i kategorizacija za proizvod »**THE NUT Glutamine**«, proizvođača Sanivita d.o.o., Obrtna cona Ugar 29, 1310 Ribnica, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, urađeni su na Farmaceutskom fakultetu Univerziteta u Beogradu kao deo dokumentacije potrebne za upis dijetetskog proizvoda u bazu podataka koju vodi Ministarstvo zdravlja Republike Srbije i ne mogu se koristiti u druge svrhe.



prof. Slađana Šobajić

Beograd, 12. novembar 2013. godine



Odobrenje deklaracije za proizvod »THE NUT Glutamine«

Deklaracija proizvoda »THE NUT Glutamine«, proizvođača Sanivita d.o.o., Obrtna cona Ugar 29, 1310 Ribnica, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, mora da sadrži sledeće informacije:

Naziv proizvoda: THE NUT Glutamine

Dodatak ishrani na bazi glutamina

Pakovanje: 1000 g (200 porcija). Jedna porcija sadrži 5 g (dva dozera)

Namena proizvoda: Dodatak ishrani na bazi glutamina. Pogodan za sportiste

Sastav proizvoda

Sastojak	Sastav po porciji (5 g)	Sastav na 100 g proizvoda
L-Glutamin	5 g*	100 g

* Preporučeni dnevni unos nije ustanovljen

Sastojci: L-glutamin

Nutritivna vrednost proizvoda:

Nutritivna vrednost	Po porciji (5 g)	Na 100 g proizvoda
Energija	85 kJ/20 kcal	1700 kJ/400 kcal
Proteini	4 g	80 g
Masti	0 g	0 g
Holesterol	0 mg	0 mg
Ugljeni hidrati	1 g	2 g
Vlakna	0 g	0 g
Natrijum	0 mg	0 mg

(podaci su preuzeti iz dokumentacije uvoznika)

Upotreba: Sadržaj jedne porcije (5 g = dva dozera) pomešati sa 100-200 ml vode ili soka. Uzimati 1 porciju dnevno. *Pripremati neposredno pre konzumiranja!*

Način čuvanja: Čuvati na suvom i hladnom mestu, daleko od direktnih uticaja vlage, svetlosti i toplote. Čuvati van domašaja dece.

Upozorenje: Pre upotrebe konsultovati lekara/nutricionistu.

Ne preporučuje se osobama mlađim od 18 godina, trudnicama i ženama koje doje.

Ne preporučuje se osobama osetljivim na neki od sastojaka.

Osobe sa oštećenom funkcijom bubrega i jetre ne treba da koriste preparat.

Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti.

Dodaci ishrani nisu zamena raznovrsnoj ishrani.

Mogući neželjeni efekti obuhvataju blage gastrointestinalne smetnje.

Rok trajanja: označen na pakovanju (mesec, godina).

Serijski broj: označeno na pakovanju (lot broj).



Proizvođač: Za T.H.E d.o.o Proizvodi: Sanivita d.o.o., Obrtna cona Ugar 29, 1310 Ribnica,
Slovenija

Uvezeno iz: SLOVENIJE

Uvoznik: Pansport D.O.O., Stevana Peci Popovića 21, Veternik. Tel/Fax: 021/820-555

Broj upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja:

