

MIŠLJENJE O PREPARATU "THE NUT Amino Whey Hydro"

Dokumentacija koju je dostavio uvoznik Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, za preparat "THE NUT Amino Whey Hydro" sastoji se iz:

- Zahteva za stručno mišljenje i kategorizaciju dijetetskog proizvoda na obrascu DP-broj 2
- Proizvodne dokumentacije (kvalitativni i kvantitativni sastav proizvoda) - poreklom od Sanivita d.o.o. Slovenija
- Specifikacije sastojaka
- Izjava da su preparati bez GMO i BSE/TSE uzročnika
- Originalnog pakovanja preparata
- Predloga deklaracije sa podacima o nameni i načinu upotrebe, ograničenjima za upotrebu

Opis preparata

Preparat »THE NUT Amino Whey Hydro«, proizvođača Sanivita d.o.o., 1310 Ribnica, Obrtna cona Ugar 29, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, sadrži 3500 g praha u plastičnom kontejneru sa širokim grlom koji je obezbeđen od neovlašćenog otvaranja.

Deklaracija preparata je na engleskom i srpskom jeziku. Na deklaraciji su date informacije o sadržaju aktivnih komponenti u jednoj porciji (= 28 g praha) preparata, spisak ostalih sastojaka, podaci o roku trajanja preparata, načinu čuvanja, serijski broj i podaci o proizvođaču, zemlji porekla i uvozniku. Uputstvo predviđa da se preparat koristi kao dopuna ishrani za sportiste na bazi aminokiselina. Predviđeni način uzimanja je jedna porcija (= 28 g) pomešana sa 200-250 ml vode ili mleka dva puta dnevno. Na deklaraciji su navedena sledeća upozorenja i ograničenja:

- da se preparat ne može koristiti kao zamena za uravnoteženu ishranu,
- da se preporučena doza ne sme prekoračiti,
- da je potrebno pre upotrebe konsultovati lekara/nutricionistu
- da preparat ne treba da koriste osobe osetljive na neki od sastojaka i
- da se ne preporučuje osobama mlađim od 18 godina.

Preparat "THE NUT Amino Whey Hydro", prema dokumentaciji koja je dostavljena, sadrži sledeće aktivne sastojke:

Sastojak	Količina u jednoj porciji (= 28 g)
Ukupni proteini (sa sledećim sadržajem amino-kiselina: L-alanin 1511,4 mg; L-arginin 872 mg, L-asparaginska kiselina 2784,8mg; L-cistein 493,5 mg; L-glutaminska kiselina 4711,6 mg; L-glicin 1405,6 mg; L-histidin 459,3 mg; L-izoleucin 1530,25 mg; L-leucin 2539,2 mg; L-lizin 2353,8 mg; L-metionin 526,9 mg; L-fenilalanin 801 mg; L-prolin 1946,5 mg; L-serin 1210 mg; L-treonin 1603,1 mg; L-triptofan 314 mg; L-tirozin 59,3 mg; L-valin 1451,5 mg, hidroksilizin 55,7 mg, hdroksiprolin 668,3 mg)	24 g

U preparatu "THE NUT Amino Whey Hydro" je deklarirano prisustvo pomoćnih sastojaka kakao praha i aditiva arome čokolade i zaslađivača sukraloze.



Podaci o sastojcima

Proteini surutke i kolagena

Proteini surutke su proteini izolovani iz koncentrata surutke, koja se dobija u toku procesa proizvodnje sireva. Obično se sastoje od veće količine beta- i alfa-laktoglobulina i serum albumina, uz tragove kazeinske frakcije. Nutritivna vrednost proteina surutke je visoka i slična onoj kod proteina mleka, odnosno sadrži veliku količinu esencijalnih amino kiselina, pored neesencijalnih. Postoje podaci da proteini surutke mogu imati antiinflamatorno delovanje i moguću ulogu u smanjenju rizika od nekih oboljenja.

Kolagen je protein animalnog porekla u većim količinama zastupljen u vezivnom tkivu, hrskavici, koži i koštanom tkivu. Proteini kolagena po biološkoj vrednosti spadaju u nepotpune proteine siromašne u esencijalnim aminokiselinama, ali zato bogate u prolinu, hidroksiprolinu i hidroksilizinu.

U jednoj porciji (=28 g) preparata **"THE NUT Amino Whey Hydro"** količina proteina (poreklom iz koncentrata i hidrolizata proteina surutke i hidrolizata kolagena), deklarirana je na 24 g. Korišćenjem 2 porcije preparata dnevno, kao što predviđa uputstvo proizvođača, ostvario bi se dnevni unos od 48 g proteina. Proteini preparata **"THE NUT Amino Whey Hydro"** sadrže esencijelne amino kiseline (leucin, izoleucin, lizin, metionin, fenilalanin, valin, triptofan), polu-esencijelne (arginin, histidin) i ne-esencijelne amino kiseline (alanin, asparaginska kiselina, cistein, glutaminska kiselina, glicin, prolin, serin, tirozin, hidroksiprolin, hidroksilizin). Prema podacima američkog Institute of Medicine's Food and Nutrition Board, preporučeni dnevni unos proteina treba da se kreće u rasponu 10-30% od dnevno potrebne energije, tj. u proseku 52 g dnevno za decu iznad 14 godina i 56 g za odrasle.

Ostali sastojci

U preparatu **"THE NUT Amino Whey Hydro"**, deklarirano je prisustvo kakao praha i aditiva arome čokolade i zaslađivača sukraloze. Upotrebljeni aditivi se nalaze se na Pozitivnoj listi aditiva prema Pravilniku o kvalitetu i uslovima upotrebe aditiva u namirnicama i o drugim zahtevima za aditive i njihove mešavine i može se koristiti u prehrambenim proizvodima u *quantum satis* količini.

Podaci specifikacija sirovina

Sirovina	Podaci- izjave
<i>Aktivni sastojak</i>	
Koncentrat proteina surutke	Odgovara specifikaciji proizvođača; izjava o odsustvu uzročnika BSE/TSE
Hidrolizat proteina surutke	Odgovara specifikaciji proizvođača
Hidrolizat kolagena	Odgovara specifikaciji proizvođača; izjava o odsustvu uzročnika BSE/TSE
<i>Aditivi</i>	
Sukraloza	Odgovara specifikaciji proizvođača
Kakao prah	Odgovara specifikaciji proizvođača
Aroma čokolade	Odgovara specifikaciji proizvođača

Primedbe

1. Proizvođač treba da unese u deklaraciju upozorenje da osobe osetljive na neki od sastojaka ne treba da koriste preparat
2. Deklaraciju preparata je potrebno uskladiti sa članovima 4, 5, 8 Pravilnik o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda
3. Aditive je potrebno navesti u deklaraciju u skladu sa zahtevima Pravilnika o deklarisanju i označavanju upakovanih namirnica
4. U deklaraciji jasno označiti da se radi o proizvodu sa zaslađivačem



Koriščena literatura

- Pravilnik o kvalitetu i uslovima upotrebe aditiva u namirnicama i o drugim zahtevima za aditive i njihove mešavine (Sl. List SCG br. 56/2003)
- PDR for nutritional supplements. Thomson PDR, Montvale, 2001
- Pravilnik o deklarisanju i označavanju upakovanih namirnica (Sl. list SCG, 4/2004)
- Pravilnik o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda, Sl. glasnik RS, 45/2010
- Pravilnik o izmenama i dopunama Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda (Sl. glasnik 27/2011)
- Pravilnik o dopunama i izmenama Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda, Sl. Glasnik RS, 50/2012
- Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids (2002/2005)



Kategorizacija proizvoda "THE NUT Amino Whey Hydro"

Preparat Preparat »THE NUT Amino Whey Hydro«, proizvođača Sanivita d.o.o., 1310 Ribnica, Obrtna cona Ugar 29, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, sadrži 3500 g praha ukusa čokolade sa sledećim aktivnim sastojcima:

Sastojak	Količina u jednoj porciji (= 28 g)
Ukupni proteini (sa sledećim sadržajem amino-kiselina: L-alanin 1511,4 mg; L-arginin 872 mg, L-asparaginska kiselina 2784,8mg; L-cistein 493,5 mg; L-glutaminska kiselina 4711,6 mg; L-glicin 1405,6 mg; L-histidin 459,3 mg; L-izoleucin 1530,25 mg; L-leucin 2539,2 mg; L-lizin 2353,8 mg; L-metionin 526,9 mg; L-fenilalanin 801 mg; L-prolin 1946,5 mg; L-serin 1210 mg; L-treonin 1603,1 mg; L-triptofan 314 mg; L-tirozin 59,3 mg; L-valin 1451,5 mg, hidroksilizin 55,7 mg, hdroksiprolin 668,3 mg)	24 g

Na osnovu dostavljene dokumentacije i predviđenog načina upotrebe od 2 porcije (= 56 g praha) preparata dnevno, a prema zahtevima Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda, Sl. glasnik RS, 45/2010 i Pravilnika o dopunama i izmenama istog pravilnika, Sl. glasnik RS 27/2011, nakon usklađivanja deklaracije sa zahtevima važeće regulative, preparat Preparat »THE NUT Amino Whey Hydro«, proizvođača Sanivita d.o.o., 1310 Ribnica, Obrtna cona Ugar 29, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, **svrstava se u dodatke ishrani (dijetetski suplementi).**

Stručno mišljenje i kategorizacija za preparat »THE NUT Amino Whey Hydro«, proizvođača Sanivita d.o.o., 1310 Ribnica, Obrtna cona Ugar 29, Slovenija, uvoznika Pansport d.o.o., Stevana Peci Popovića 21, 21203 Veternik, Srbija, urađeni su na Farmaceutskom fakultetu Univerziteta u Beogradu na osnovu člana 22. stav 2. tačka 9. Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih proizvoda (Sl. Glasnik RS br. 45/2010) kao deo dokumentacije potrebne za upis dijetetskog proizvoda u bazu podataka koju vodi Ministarstvo zdravlja Republike Srbije i ne mogu se koristiti u druge svrhe.



prof. Slađana Šobajić

Beograd, 10. septembar 2012. godine



Odobrenje deklaracije za proizvod »THE NUT Amino Whey Hydro«

Deklaracija proizvoda »THE NUT Amino Whey Hydro« mora da sadrži sledeće informacije:

Naziv proizvoda: THE NUT AMINO WHEY HYDRO
UKUS ČOKOLADE
Dijetetski dodatak ishrani na bazi aminokiselina.

Neto masa pakovanja: 3500 g (125 porcija).
Jedna porcija sadrži 28 g (jedan pun dozer).

Sastav: po porciji (28 g) i na 100 g proizvoda:

Nutritivna vrednost	Sastav po porciji (28 g)	Sastav na 100 g proizvoda
Energija	463.7 kJ/110.8 kcal	1656 kJ/395.8 kcal
Masti	1.2 g	4.2 g
Ugljeni hidrati	1.1 g	3.9 g
Proteini	24 g	85.6 g
Aminokiselinski profil	Po porciji (28 g)	Na 100 g proizvoda
L-alanin	1511.38 mg	5397.79 mg
L-arginin**	872.02 mg	3114.36 mg
L-asparaginska kiselina	2784.84 mg	9945.85 mg
L-cistein	493.48 mg	1762.43 mg
L-glutaminska kiselina	4711.58 mg	16827.07 mg
L-glicin	1405.57 mg	5019.88 mg
L-histidin**	459.29 mg	1640.33 mg
L-izoleucin**	1530.25 mg	5465.19 mg
L-leucin**	2539.18 mg	9068.50 mg
L-lizin**	2353.85 mg	8406.62 mg
L-metionin**	526.89 mg	1881.76 mg
L-fenilalanin**	801.02 mg	2860.77 mg
L-prolin	1946.54 mg	6951.93 mg
L-serin	1210.03 mg	4321.54 mg
L-treonin**	1603.11 mg	5725.41 mg
L-triptofan	314.03 mg	1121.54 mg
L-tirozin	594.34 mg	2122.65 mg
L-valin**	1451.51 mg	5183.97 mg
Hidroksilizin	55.69 mg	198.89 mg
Hidroksiprolin	668.29 mg	2386.74 mg

* Preporučeni dnevni unos nije ustanovljen ** Esencijalne aminokiseline



Sastojci: koncentrat proteina surutke, hidrolizat proteina surutke, hidrolizat kolagena, kakao prah, aroma čokolade, zaslađivač sukraloza.

Informacije o alergenima: Sadrži fenilalanin.

Način upotrebe: Sadržaj jedne doze (28 g = jedan dozer) pomešati sa 200-250 ml vode ili mleka. Uzimati 1-2 doze (28-56 g) dnevno, jednu nakon treninga i jednu između obroka.

Upozorenje: Pre upotrebe konsultovati lekara/nutricionistu.

Ne preporučuje se osobama mlađim od 18 godina.

Ne preporučuje se osobama osetljivim na neki od sastojaka.

Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti.

Dodaci ishrani **nisu** zamena raznovrsnoj ishrani.

Rok trajanja: označen na pakovanju (mesec, godina).

Serijski broj: označeno na pakovanju (lot broj).

Čuvati na temperaturi do 25°C. Držati van domašaja dece.

Za T.H.E. d.o.o. **Proizvodi:** Sanivita d.o.o., Obrtna cona Ugar 29, 1310 Ribnica, Slovenija

Uvezeno iz: SLOVENIJE

Uvoznik: Pansport D.O.O., Stevana Peci Popovića 21, Veternik. Tel/Faks: 021/820-555

Broj upisa u evidenciji Ministarstva zdravlja RS:

