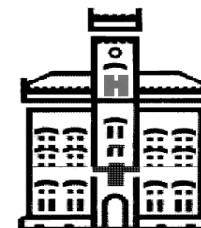


Primena suplemenata u barijatrijskoj hirurgiji

Jelena Gligorijević ^{1, 2}, D. Micić ², S. Polovina ²,
V. Stanković, T. Mraović

¹ Ambulanta za dijetetiku, ² Centar za lečenje gojaznosti, KCS



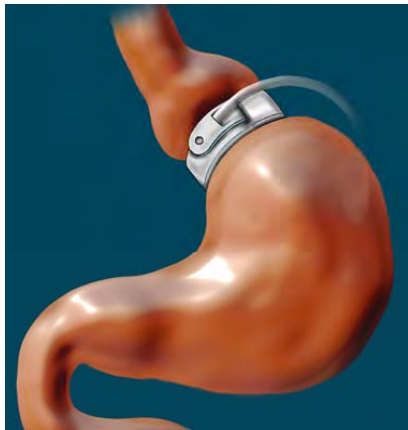


Barijatrijska hirurgija

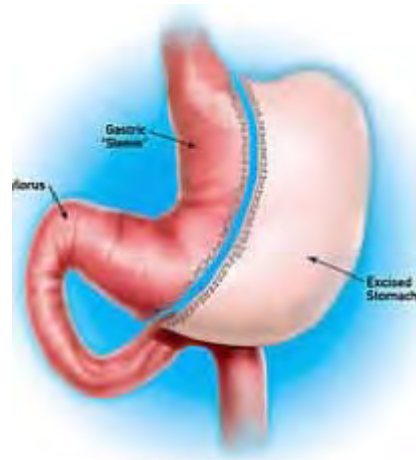
- Hirurške intervencije na organima za varenje
- Cilj - smanjenje telesne mase
- Indikacije: BMI ≥ 40 kg/m² ili BMI 35-40 kg/m² uz komorbiditete

Procedure u barijatrijskoj hirurgiji

- Laparoskopske
- Restriktivne i /ili malabsorptivne



Prilagodljiva
želudačna omča



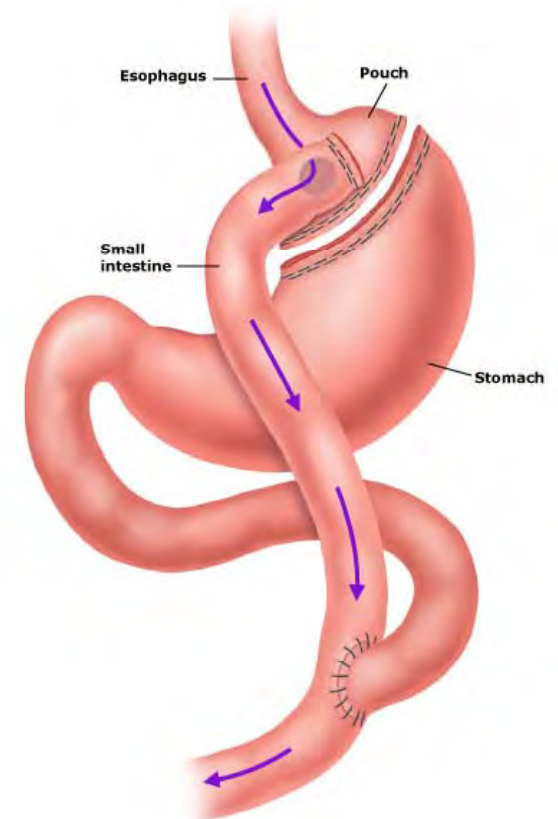
"Sleeve" resekcija



Duodenal switch

R en Y gastric bypass

- Sada se najviše primenjuje
- Resekcija većeg dela želuca. Formira se mali pouch koji se povezuje sa jejunumom



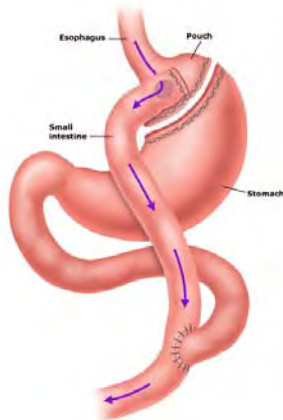


R en Y gastric bypass - KCS

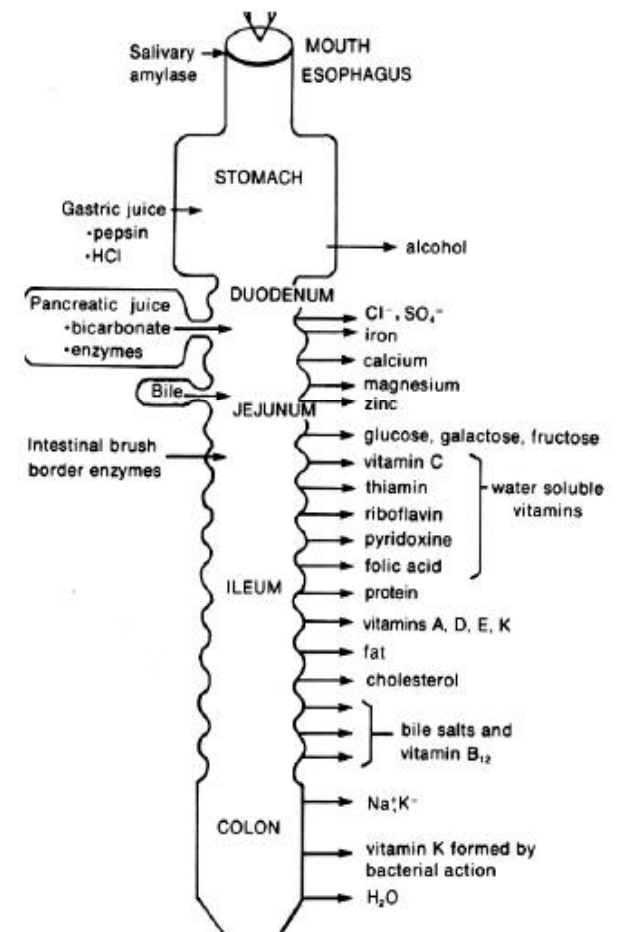
- jun 2011-dec 2012,
operisano 123 bolesnika
- 22 bolesnika op. pre 12-18 m,
gubitak TM 37.4 ± 10.8 kg (14.1-60 kg)
- 11 bolesnika op. pre >18 m,
gubitak TM 38.3 ± 15.3 kg (20.8-62.7 kg)

Rizik od deficita

- Makro i mikro nutrienti
- Smanjen unos



- Poremećaji resorpcije





Primena suplemenata

- Vrsta i doziranje zavisi od:
- Procedure
- Individualnih potreba: starost, pol, raniji deficiti, komplikacije i dr.
- Rezultata redovnih kontrolnih pregleda i detaljnih biohemijskih i dr. ispitivanja



Primena suplemenata - KCS

- Posle gastričnog bajpasa, 2 m suplementi koji su tečni ili tablete za žvakanje
- Od 2 postop. dana - tečni preparat za enteralnu ishranu (10 gr Pr u 100 ml). Postupno povećanje do 200 ml/d.
- Tokom 4 nedelje
- Suplement na bazi proteina surutke - 20 gr proteina dnevno



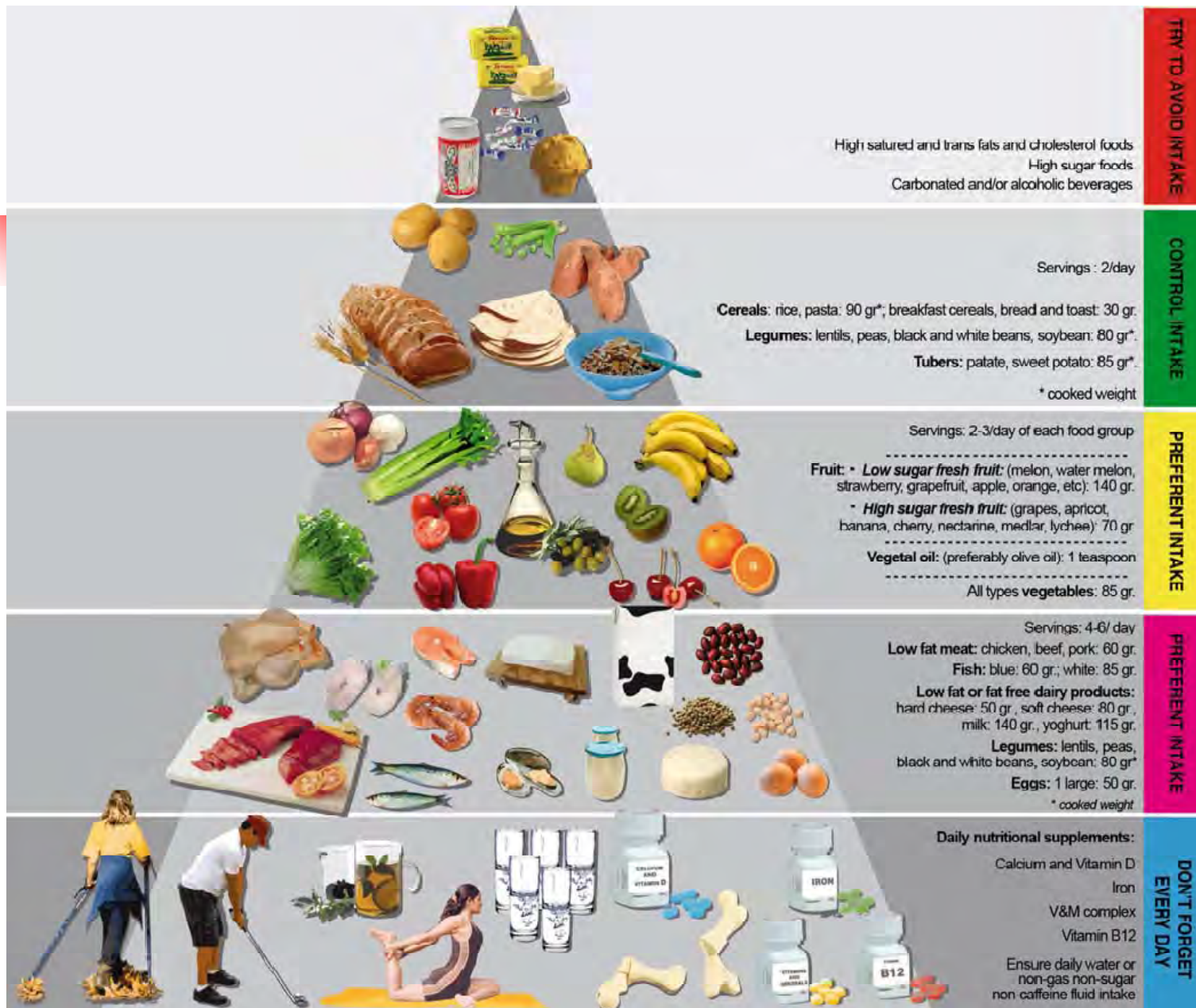
Prvih 12 meseci a posle individualno

- Fe - fumarat, sulfat, glukonat (odsustvo HCl) 100 mg Fe²⁺
- Ca - prva dva meseca karbonat (bolje podnošenje), a zatim citrat (bolja resorpcija u odsutvu HCl); 500-1000mg
- Vit D – 400 IU



Doživotno

- Supplement koji sadrži 100% RDA za barem 2/3 vitamina i minerala.
1-2 tabl/d
- Vit B12 - opciono (odsustvo intrinzing fakt; isključen duodenum iz resorpcije)
- Preparati za oralnu upotrebu. Zbog visoke cene često OHB₁₂ amp. i.m.
2.5 mg na svakih 3-6 meseci.



Nutritional Pyramid for Post-gastric Bypass Patients. Moize VL, OBES SURG (2010) 20:1133–1141



Hvala na pažnji!

- drjelenagli@yahoo.com