



UTICAJ KONZUMIRANJA MALINE NA PARAMETRE KOAGULACIJE KOD ZDRAVIH --- DOBROVOLJACA

Ivana Filipović- Lješковиć i Vesna Kuntić
Hematološka laboratorija Instituta za onkologiju i
radiologiju Srbije, Beograd

Farmaceutski fakultet, Vojvode Stepe 450, Beograd

Malina (Rubus idaeus)



- "Crveno zlato", "Kraljica voća" ...
- **Sastav:**
- Flavonoidi (antocijani), tanini, elaginska kiselina, dijetetska vlakna, salicilati, vitamin C i E...
- **Delovanje:**
Antioksidantno-smanjuje oksidativni stres
Smanjuje rizik od nastanka kardiovaskularnih bolesti, dijabetesa, usporava rast ćelija kancera..
Antiejdžing

Kako malina deluje na koagulaciju krvi?




- Grupa: 13 zdravih dobrovoljaca (kolege), oba pola, od 25-50 godina
- Ujutru, "našte", izvađena krv iz vene
- Konzumirali po porciju malina oko 200 g
- Nakon 5 sati ponovo izvađena krv



Rezultati nakon "jedne doze" maline



**C
I
R
K
A
D
I
J
A
L
N
I
ritam**

Parametar		Pre konzumacije	Posle konzumacije
<i>Screening testovi</i>			
	Standard na plazma		
aPTT (s)	27.6	27.48±3.82	27.56±4.45
PT (s)	10.9	10.78±0.78	11.15±0.84
TT (s)	15.8	17.44±1.27	17.6±1.36
Fibrinogen (g/L)	2.98	2.89±0.48	2.93±0.49
<i>Specifični testovi</i>			
Von Willebrand faktor Antigen (%)	117.3	119.2±28.47	97.04±23.75
Faktori koagulacije (%):			
IIa	113.5	99.88±10.18	112.3±24.72
Va	147.2	111.5±14.01	111.4±12.34
VIIa	109.1	102.9±22.67	114.0±33.08
Xa	117.7	111.0±12.42	115.5±12.82
	Kontrola		
D-dimer (ng/mL)	134.6	134.8±55.13	143.9±51.01
Vreme krvarenja (s)	-	127.4.±48.6	128.5±43.2
Fibrinoliza (h)	>2	>2	>2

Pad nivoa von Willebrand- ovog faktora



- Nije podložan cirkadijalnom dnevnom ritmu
- Prvenstveno učestvuje u agregaciji i adheziji trombocita, ali, pošto je vezan sa faktorom VIII, ima udela i u koagulaciji krvne plazme.
- Povećan nivo vWF je direktan indikator ateroskleroze i/ili tromboze

Zaključak



Malina deluje antikoagulantno-smanjuje nivo vWF

Ne utiče na vreme krvarenja, koje je kod svih ispitanika nepromenjeno

Preporuka svim srčanim bolesnicima

