



Centar Izuzetne Vrednosti
u oblasti istraživanja ishrane i metabolizma
Centre of Research Excellence
in Nutrition and Metabolism



Uticaj konzumacije soka od nara na funkciju trombocita i druge faktore rizika za nastanak kardiovaskularnih obolenja

Aleksandra Konić Ristić, Tatjana Srđić-Rajić, Nevena Kardum,
Ivan Stanković, Marija Glibetić

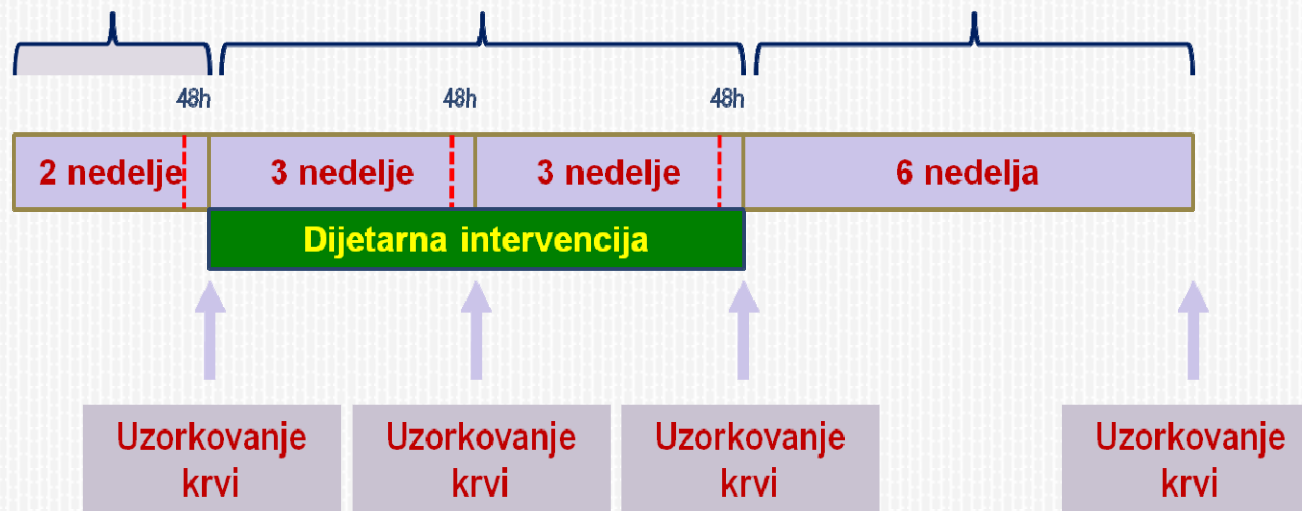
Dizajn studije

Randomizovana, jednostruko slepa, kontrolisana dijetarna interventna studija paralelnog dizajna:

A: sok od nara (PJ)

B: voda (kontrolna intervencija (C))

Pripremna dijeta **Dijeta tokom intervencije** **Uobičajena dijeta**
Delimične dijetarne restrikcije Delimične dijetarne restrikcije Bez dijetarnih restrikcija

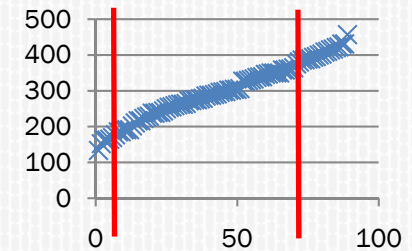


Ispitanici: osobe sa metaboličkim sindromom (ATP III), n=40 (20 po grupi)

Intervencija: 300 ml soka od nara (Pirella, Crna Gora)

Kontrolna intervencija: 300 ml vode

Trajanje intervencije: 6 nedelja



Ukupni fenoli (mg GAE/100ml)	Ukupni tanini (g/L)	Elaginska kiselina (mg/L)	Ukupna elaginska kiselina (mg/L)
293.8 ± 11.3	0.10 ± 0.02	49.8 ± 1.9	64.4 ± 2.2

Analizirani parametri:

- ekspresija P-selektina
- ekspresija GPIIb-IIIa
- TMA (%)
- TNA (%)

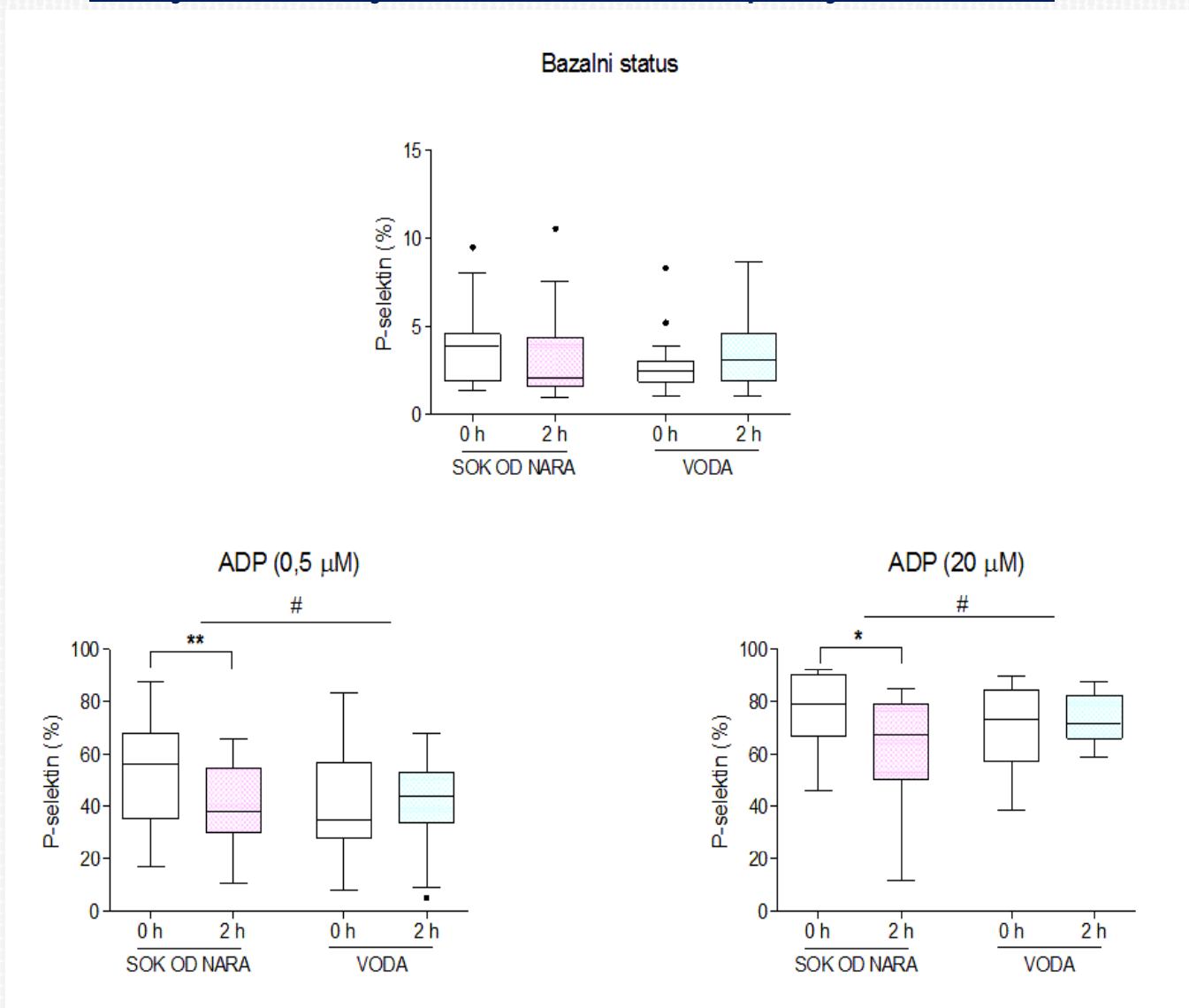
- u bazalnim uslovima
- nakon *ex vivo* delovanja agonista:
 - ADP (0,5μM)
 - ADP (20μM)



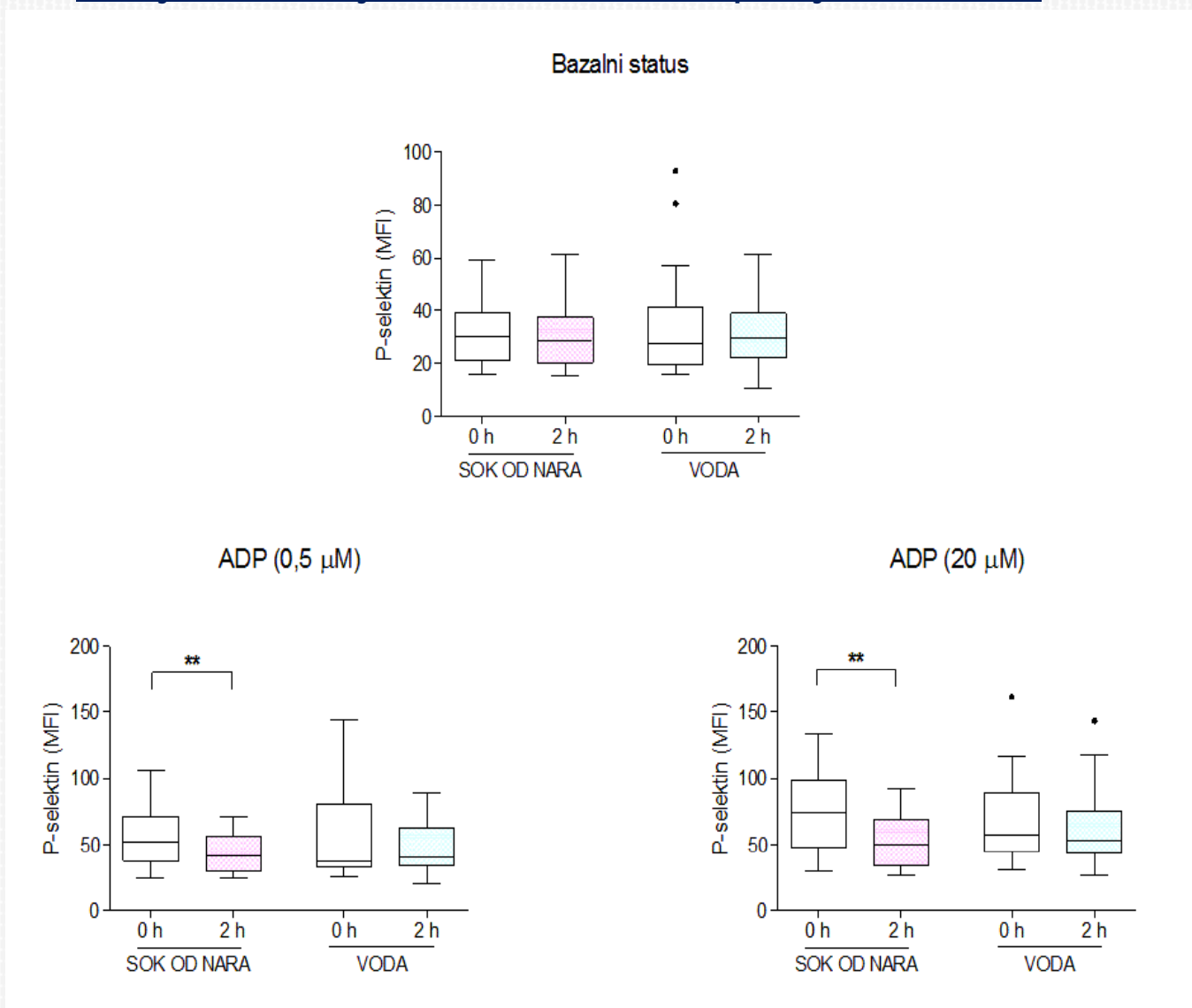
Statistička obrada:

- Vilkoksonov test označenih rangova ($p \leq 0,05$)
- Man-Vitnjev U test ($p \leq 0,0167$)

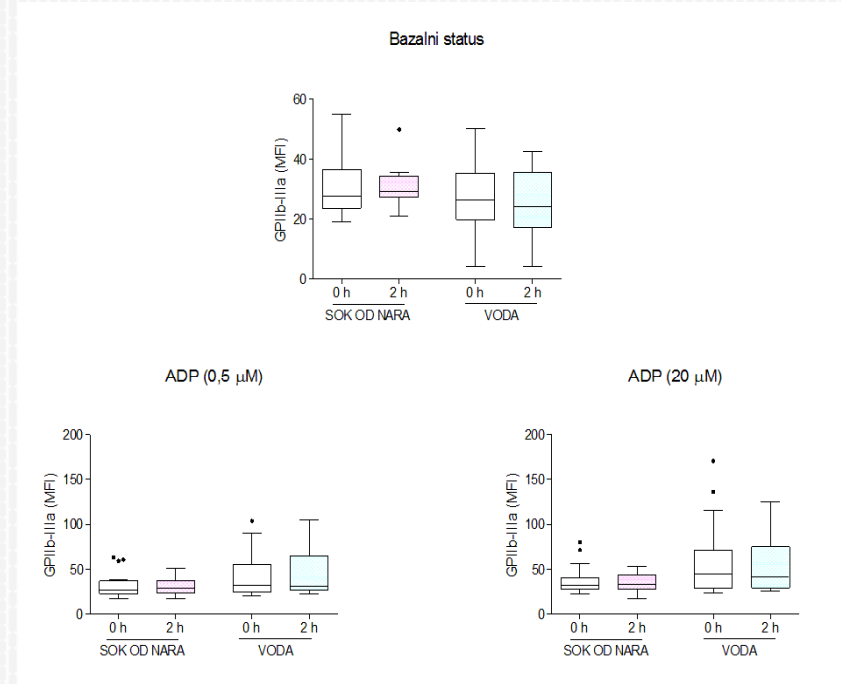
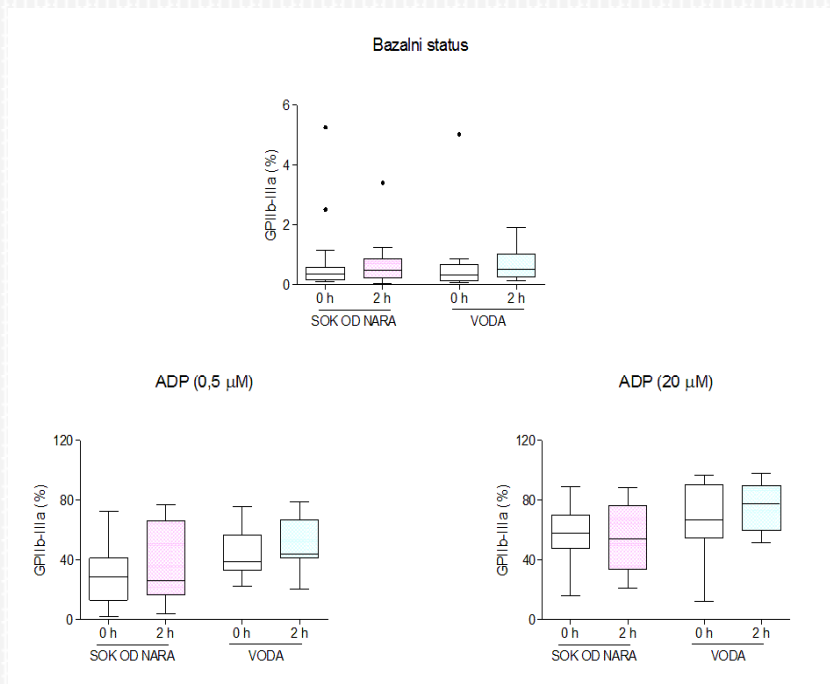
Uticaj konzumacije soka od nara na ekspresiju P-selektina



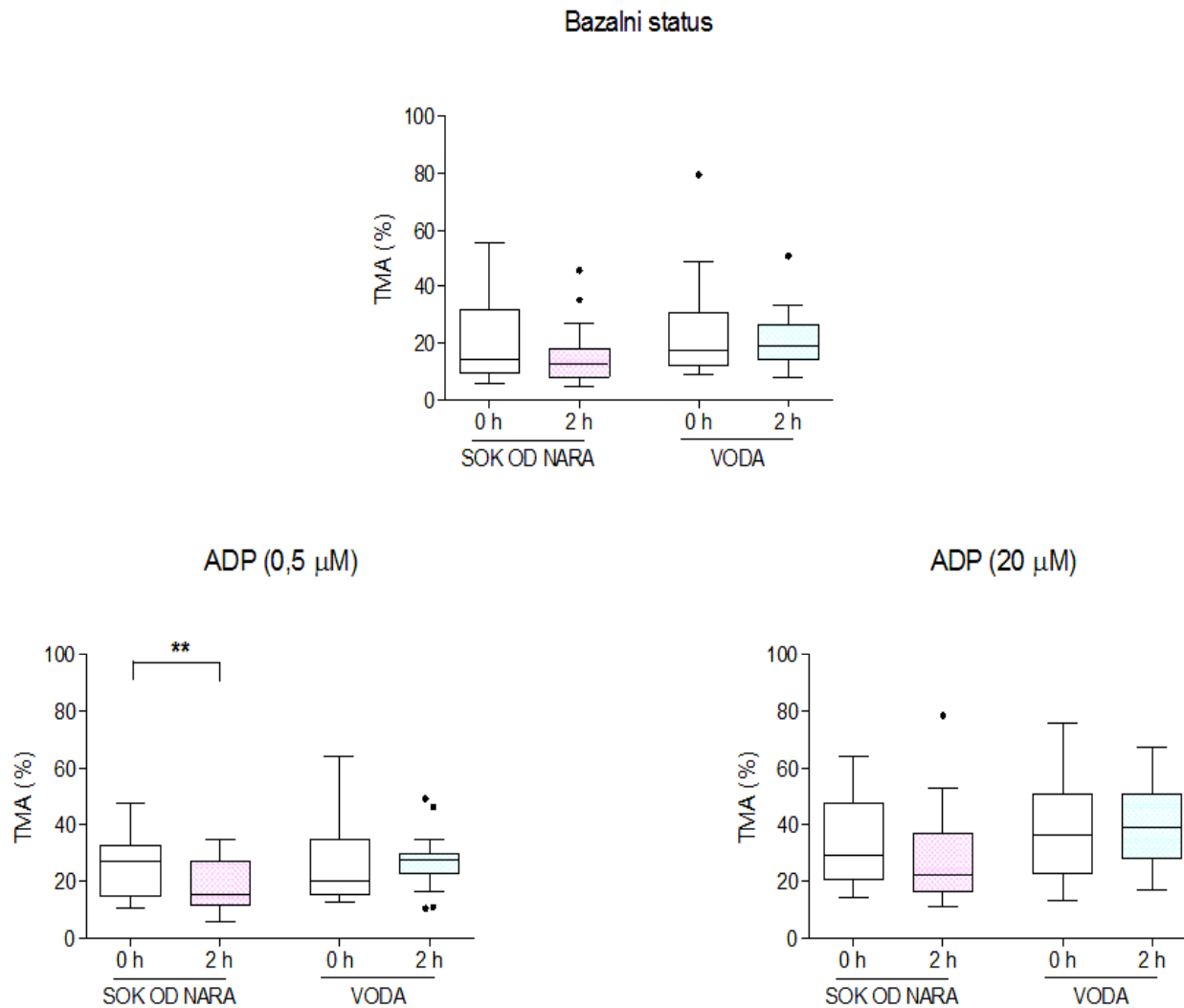
Uticaj konzumacije soka od nara na ekspresiju P-selektina



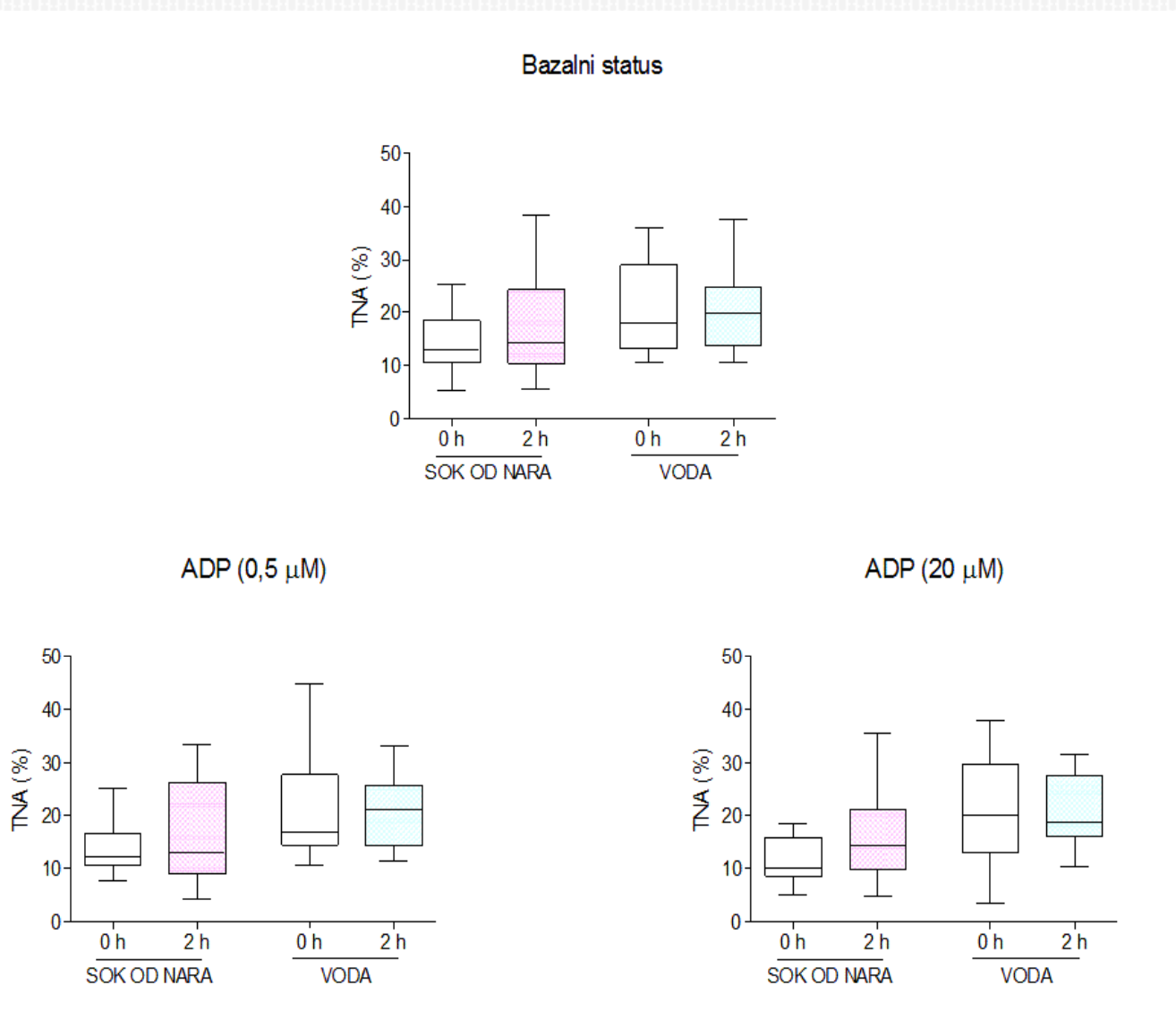
Uticaj konzumacije soka od nara na ekspresiju GPIIb-IIIa



Uticaj konzumacije soka od nara na agregaciju trombocita sa monocitima



Uticaj konzumacije soka od nara na agregaciju trombocita sa neutrofilima



- sok od nara utiče na funkciju trombocita
- dugotrajna konzumacija soka od nara značajno smanjuje ekspresiju P-selektina (pri delovanu optimalnih i suboptimalnih koncentracija ADP-a kao agonista) \implies ukazuje na potencijalno povoljno delovanje soka od nara u prevenciji ateroskleroze
- konzumacija soka od nara smanjuje agregaciju trombocita sa monocitima (pri delovanju suboptimalnih koncentracija agonista)
- konzumacija soka od narane utiče na agregaciju trombocita sa neutrofilima



Uvod

Cilj

Materijal i metode

Rezultati

Zaključak

Predklinička ispitivanja

Dijetarne intervencije

Antitrombocitno delovanja soka od nara ukazuje na potencijalni ove namirnice kao sastavnog dela optimalne dijete u očuvanju kardiovaskularnog zdravlja i prevenciji nepovoljnog uticaja faktora sredine na trombocite, uključujući i uticaj neodgovarajuće dijete i nepravilnog režima ishrane.





Centar Izuzetne Vrednosti
u oblasti istraživanja ishrane i metabolizma
Centre of Research Excellence
in Nutrition and Metabolism



HVALA NA PAŽNJI!

www.srbnutrition.info



Republic of Serbia
University of Belgrade
Institute for Medical Research