

ODREĐIVANJE SADRŽAJA GLUTENA U DIJETETSKIM SUPLEMENTIMA NA TRŽIŠTU SRBIJE

Bojana Vidović¹, Ivan Stanković¹, Tanja Tomić², Maja Hadžiabdić², Brižita Đorđević¹, Nađa Vasiljević³, Ivanka Miletić¹

¹ Katedra za bromatologiju, Farmaceutski fakultet, Univerzitet u Beogradu

² Centar za naučno-istraživački rad studenata, Farmaceutski fakultet, Univerzitet u Beogradu

³ Institut za higijenu i medicinsku ekologiju, Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu

Uvod: Celijačna bolest odlikuje se specifičnom preosetljivošću na gliadin pšenice (i srodne prolamine ječma, raži i ovs) usled čega dolazi do oštećenja sluzokože tankog creva što rezultira pojavom malapsorpcije i malnutricije. Dijeta bez glutena je osnovni, doživotni tretman za celijačne bolesnike i podrazumeva striktno isključivanje svih namirnica, prehrambenih proizvoda, dodataka ishrani, lekova, i ostalih proizvoda koji sadrže prolamine pšenice, raži, ječma i ovs. Pomoćne materije i aditivi koji se koriste u proizvodnji dijetetskih suplemenata mogu da sadrže gluten, odnosno toksične prolamine kao nečistoće. Ukoliko se ovi dijetetski suplementi koriste u većim količinama i tokom dužeg vremenskog perioda, mogu imati štetan efekat po zdravlje celijačnih bolesnika. Većina dijetetskih suplemenata nema na deklaraciji informaciju o sadržaju glutena.

Cilj i metoda: Cilj rada je bio da se izvrši određivanje sadržaja glutena u dijetetskim suplementima na tržištu Srbije. Analizirano je 35 uzoraka dijetetskih suplemenata, domaćih i inostranih proizvođača. Određivanje glutena u analiziranim uzorcima izvršeno je imunohemijskom, ELISA R5 Mendez metodom, korišćenjem komercijalnog kompleta RIDASCREEN® Gliadin (Art. No. R7001).



Zaključak

Iako se većina analiziranih dijetetskih suplemenata, a na osnovu određivanja sadržaja glutena, može uvrstiti u grupu proizvoda bez glutena "gluten free", neophodna je kontinuirana kontrola svake serije ovih proizvoda u cilju njihove bezbedne upotrebe kod osoba sa celijačnom bolešću.

