

ODNOS PUŠAČA I NEPUŠAČA PREMA KONZUMIRANJU DIJETETSKIH SUPLEMENATA

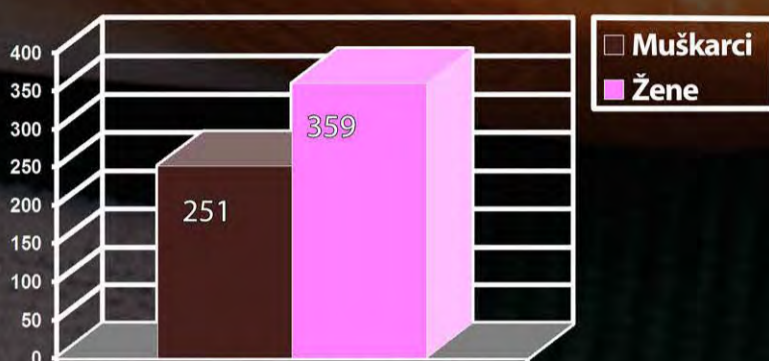
dr. Biserka Obradović, dr. Branka Lazić, dr. Marija Ilić
Dom Zdravlja "Stari grad", Beograd

Zdravlje je najveće bogatstvo, a dijetetski suplementi predstavljaju blagodet i podršku zdravom načinu života. Oni nisu zamena za pravilnu ishranu, kao ni lek u lečenju oboljenja, već samo pomoć u očuvanju zdravlja.

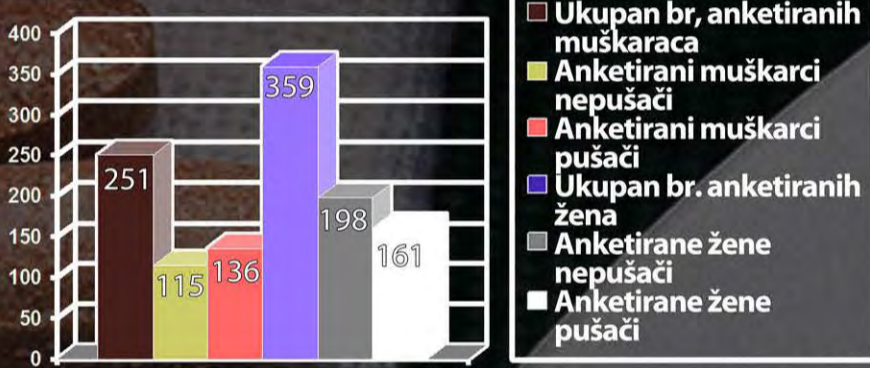
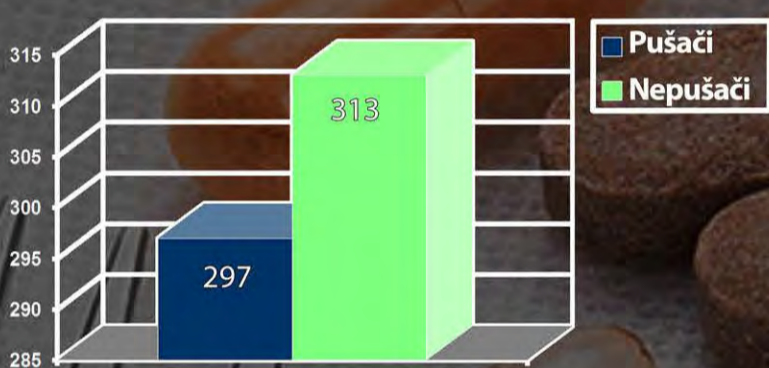
Sagledavanje korišćenja dijetetskih suplemenata u odnosu na konzumiranje nikotina i odnosa prema polovima.

Rezultati su dobijeni anketiranjem pacijena DZ „Stari grad“, u periodu od 15.08. do 15.09.2011. god. Pitanja su bila vezana za korišćenje 16 dijetetskih suplemenata u periodu od 01.01.2011. do 31.07.2011.god.

610 ANKETIRANIH			
Muškaraca		Žena	
251		359	
Pušača	Nepušača	Pušača	Nepušača
136	115	161	198

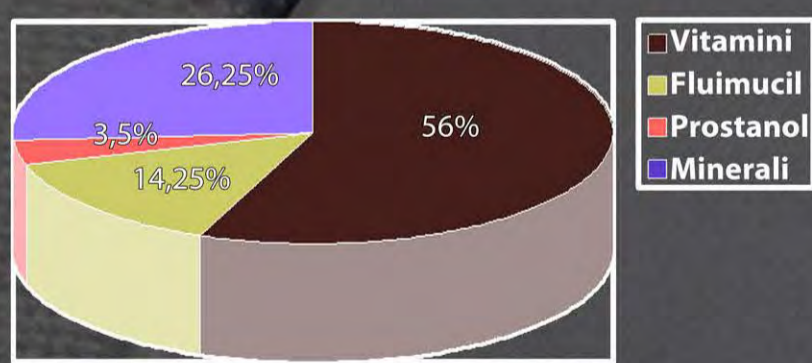


Anketom je obuhvaćeno 610 osoba (251 muškarac i 359 žena). Od tog broja 297 su pušači. (136 muškaraca a 161 žena), a 313 su nepušači (115 muškaraca i 198 žena).

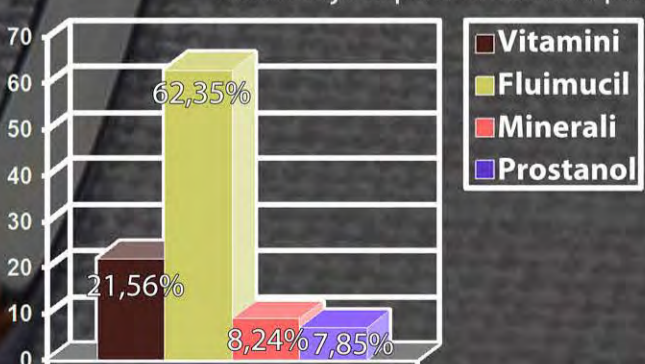


Vitamine i minerale znatno više koriste nepušači (56%) i to uglavnom po sopstvenom izboru i po predlogu farmaceuta, nego pušači (21%) kojih ih koriste po sopstvenom izboru. Fluimucil i sekretolitike više koriste pušači (62%), nego nepušači (14%). Prostanol - je po predlogu urologa podjednako zastupljen i kod pušača i kod nepušača, kao i dijetetski suplementi, za sprečavanje osteoporoze.

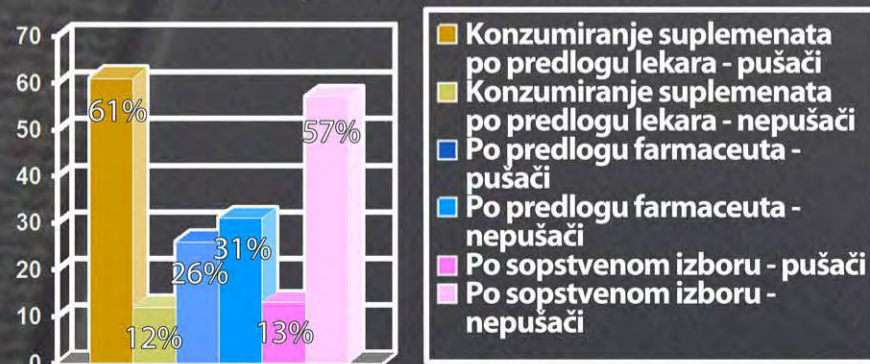
Korišćenje suplemenata kod nepušača



Korišćenje suplemenata kod pušača



Konzumiranje suplemenata na predlog:



Pušači dijetetske suplemente koriste uglavnom po izboru lekara, i najčešće kada se pojavi neko oboljenje, dok nepušači koriste najviše vitamine i minerale, uglavnom po sopstvenom izboru i po izboru farmaceuta.

„Prava ishrana i ispravna suplementacija je gospodar čovekovog zdravlja“ Dr. Milena Babić

