

Učestalost uzimanja suplemenata u odnosu na demografske karakteristike

dr Lazić Branka, dr Obradović Biserka

Dom zdravlja Stari grad

Uvod

Dodaci ishrani treba da pomognu, pojačaju ili aktiviraju neku prirodnu funkciju u organizmu

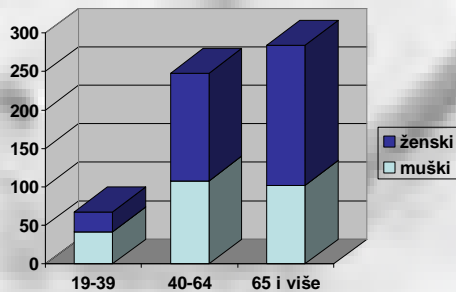
Cilj

U ambulantom opšte medicine obavljeno je istraživanje o navikama pri uzimanju suplemenata u zavisnosti od starosne dobi i pola .

Metodologija

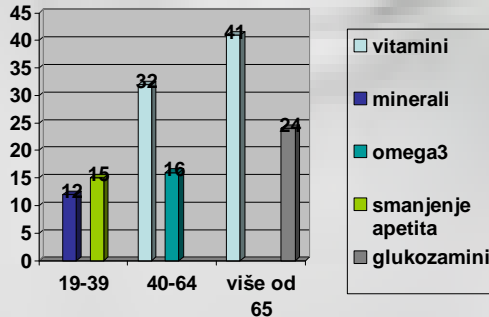
- Anketirano je 600 pacijenata u periodu od 15.08.-15.09.2011. Pacijenti su podeljeni su u grupe po polu i godinama (19-39 ; 40-64; 65 i više)
- Analizirano je uzimanje vitamina,minerala, glukozamina,omega-3-masnih kiselina i suplemenata za regulaciju TT

Rezultati



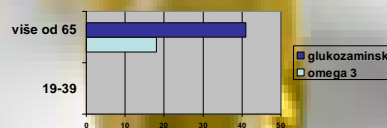
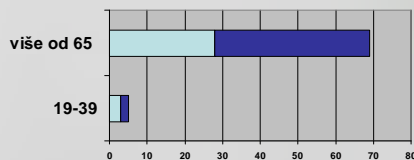
- U prvoj dobnj grupi je bilo 68 ispitanika i to 42 muškog pola i 26 ženskog.
- U drugoj grupi je bilo 248 ispitanika, 108 muškog i 140 ženskog pola.
- U trećoj grupi je bilo 102 ispitanika muškog pola i 182 ženskog.

- Od ukupnog broja pacijenata 60.36% je uzimalo neki od posmatranih suplemenata

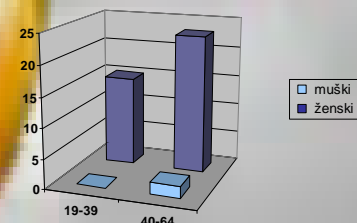


- U prvoj grupi najzastupljeniji su suplementi za smanjenje apetita i telesne težine 15%, kao i minerali (preparati Fe) 12% i to kod ženskog pola
- U drugoj grupi najveća je učestalost uzimanja vitamina kod žena 32%, a kod muškog pola omega 3 masnih kiselina 16%.
- U trećoj grupi najveća učestalost je takođe u grupi vitamina i to kod oba pola (28% vs.41%).

- Postoji statistički značajna razlika između prve (3% vs.2%) i treće (28% vs.41%) grupe ($p < 0,05$) u uzimanju vitamina
- omega 3 masnih kiselina (0% vs.18%)
- glukozaminskih preparata(0% vs.24%) i to kod oba pola



- Značajna statistička razlika postoji u uzimanju suplemenata za smanjenje TT ($p < 0,001$) između muškog i ženskog pola u prvoj (0% vs.15%) i drugoj (2% vs.23%) starosnoj grupi



Zaključak

Pokazane razlike su uslovljene nepostojanjem jedinstvenih preporuka za uzimanje suplemenata i prepuštanju odluke o uzimanju ili neuzimanju marketingu na svim nivoima bez dovoljne angažovanosti i obaveštenosti lekara, a samim tim i pacijenata u ordinaciji opšte medicine.