

# ISPITIVANJE UTICAJA SUPLEMENTACIJE ASTAKSANTINOM NA MUKOZNI IMUNITET KOD MLADIH FUDBALERA

Baralić I.1, Đorđević B.2, Dikić N.3, Radivojević N.3 Anđelković M.3, Vujić S.3, Kotur-Stevuljević J.4

1 Velefarm A.D. Holding, Beograd, Srbija

2 Institut za bromatologiju, Farmaceutski fakultet, Univerzitet u Beogradu, Beograd, Srbija

3 Institut za medicinsku biohemiju, Farmaceutski fakultet, Univerzitet u Beogradu, Beograd, Srbija

4 Udruženje za medicinu sporta Srbije (Ordinacija Vita Maxima), Beograd, Srbija

## UVOD

Pokazano je da nakon akutnog intenzivnog treninga, ali i posle dužeg perioda treniranja dolazi do supresije mukoznog imuniteta i smanjenja nivoa IgA u salivi (slgA) kod elitnih sportista koji se bave različitim sportovima. Cilj studije je sa se ispita uticaj suplementacije astaksantinom na promene nivoa slgA nakon intenzivnih treninga.

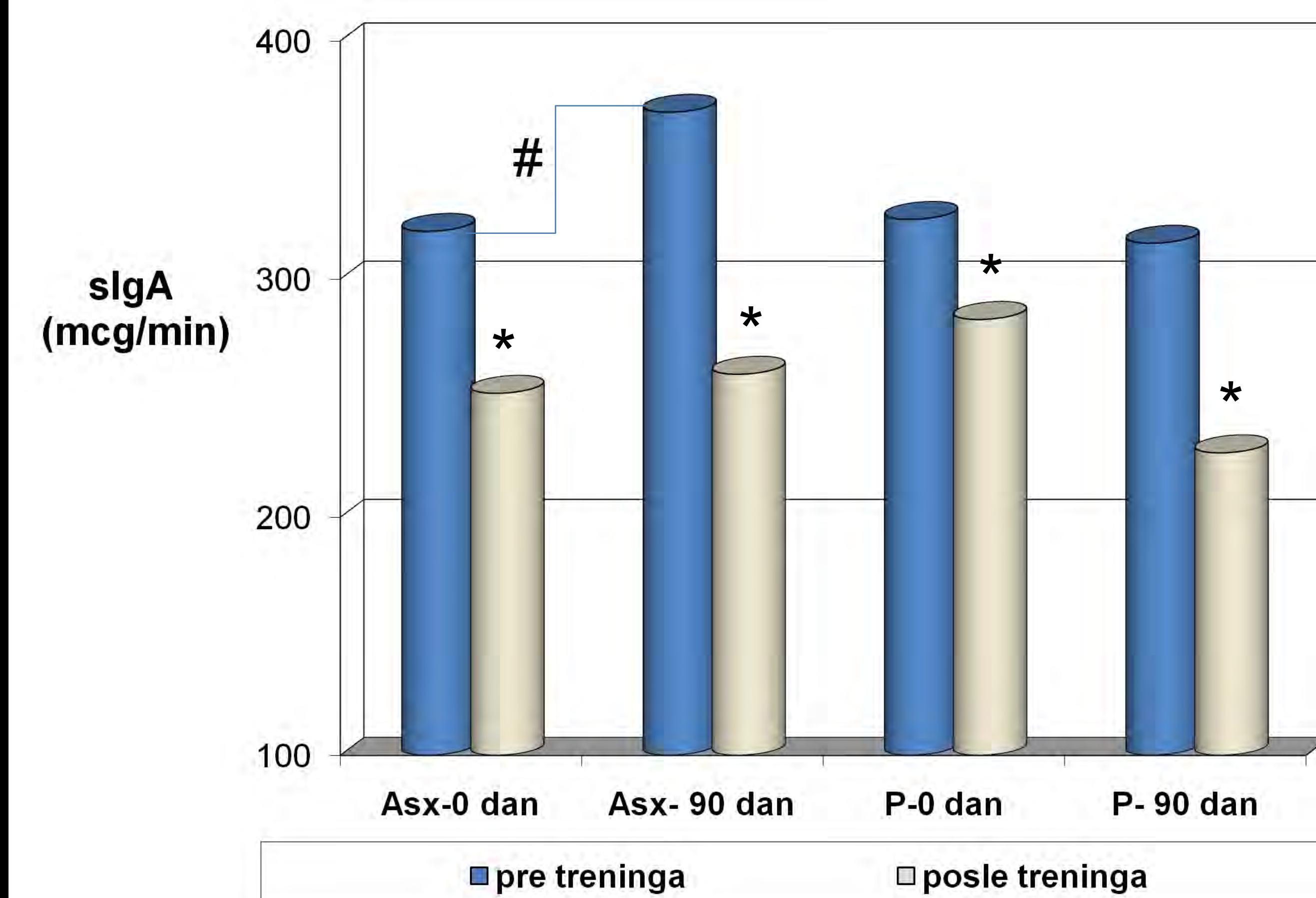
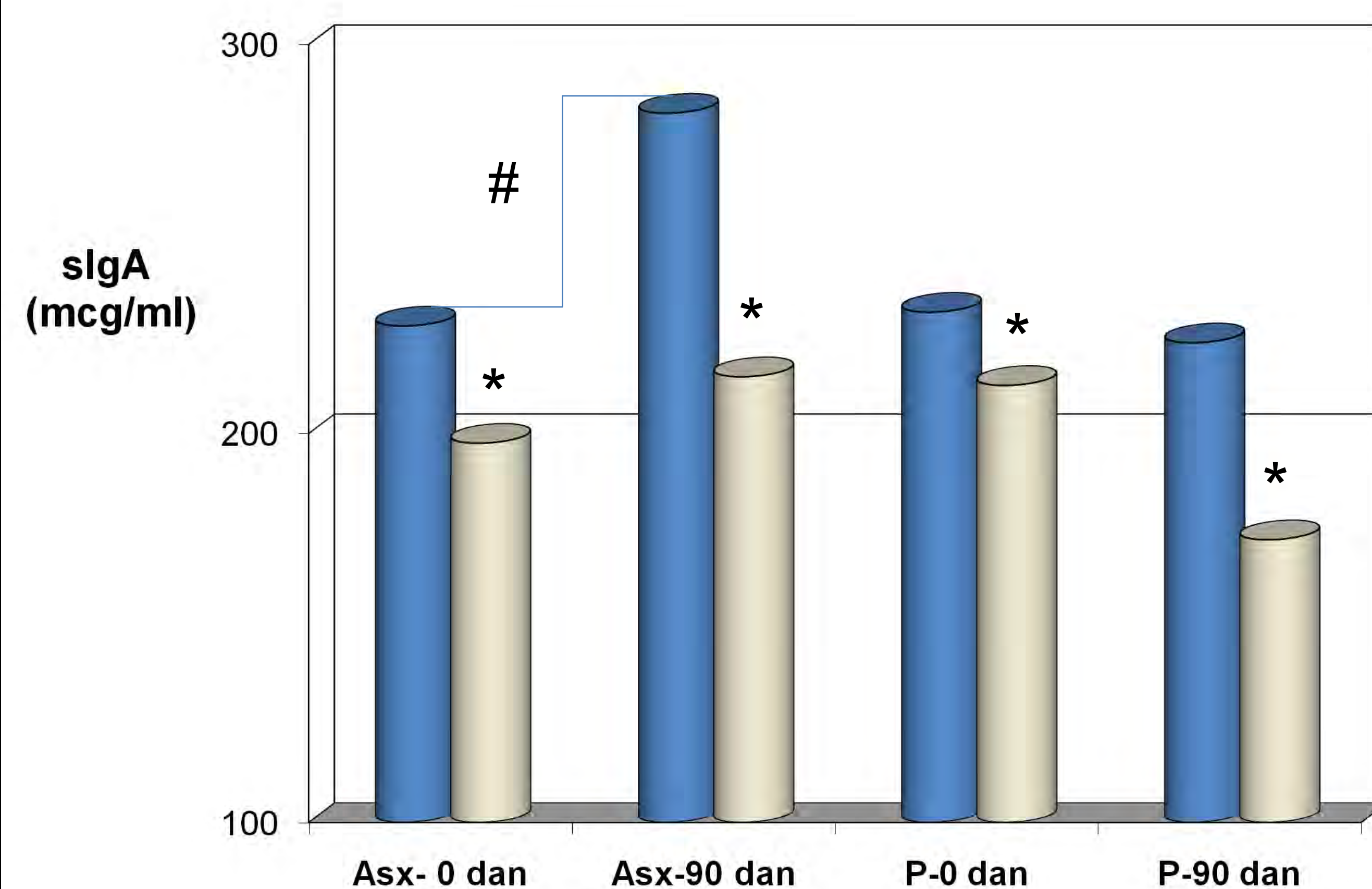
## MATERIJAL I METOD

Ispitivanjem je obuhvaćeno 35 fudbalera mlade selekcije fudbalskog kluba „Partizan“, Beograd, Srbija, koji su podeljeni dve grupe: astaksantin (Asx) and placebo (P) grupu. Asx grupa je suplementirana sa 4 mg astaksantina. Uzorci salive su uzeti na početku studije i nakon 90 dana suplementacije i to pre i posle jutarnjeg treninga.

## ZAKLJUČAK

Suplementacija Asx nije sprečila smanjenje nivoa slgA uzrokovano napornim akutnim treningom, ali je dovela do povećanja koncentracije slgA u miru kod mladih fudbalera. Povećanje nivoa slgA može povećati aktivnost imunog odgovora protiv različitih mikrobioloških agenasa na mukoznim membranama.

## REZULTATI



Koncentracija slgA (mcg/ml) I sekretorni nivo slgA (mcg/min) pre i posle treninga, pre i posle 90 dana suplementacije

Razlika u odnosu na pre treninga je značajna na nivou  $p < 0.05$  (\*)  
Razlika u odnosu na pre suplementacije je značajna na nivou  $p < 0.05$  (#)