



ZAVOD ZA SPORT I MEDICINU SPORTA REPUBLIKE SRBIJE

**Korelacija stanja uhranjenosti sa
koncentracijama alanin aminotransferaze i
aspartat aminotransferaze u serumu
fizički aktivnih ispitanika**

Jovan Zlatković

Cilj istraživanja



- Ispitati povezanost antropometrijskih parametara (BMI i %BF) sa koncentracijama ALT i AST u serumu
- Ispitati koji antropometrijski parametar bolje korelira sa koncentracijama ALT i AST

Materijal i metode



- **Ispitanici**
 - Sportisti muškog i ženskog pola
 - Najmanje 3 godine bavljenja sportom
 - Više sportova
- **Antropometrijski parametri**
 - Mereni telesna masa (TM) i telesna visina (TV)
 - BMI – određivan iz TM i TV
 - %BF određivan metodom tipa bioimpedance

Zaključak



- U našem istraživanju utvrdili smo da:
- Korelacija %BF sa koncentracijama ALT i AST statistički značajnija nego korelacija BMI sa koncentracijama ALT i AST kod sportista
- Postoji statistički visoko značajna negativna korelacija %BF sa ALT i AST kod ženskih sportista