

# SEMINAR METABOLIČKOG FITNESA I WELLNESS VIKEND

u organizaciji

Udruženja za pravilan način života i prevenciju iz Beograda

Lokalitet : RUC "ŽDRELO " Petrovac na Mlavi, Srbija

20.-21.februar 2016

Metabolički fitnes je program koji je osmislio i formulisao prof Alessandro Canepa u dugogodišnjoj karijeri . To je program koji daje odlične rezultate u redukciji masti,poboljšanju vitalnosti i energije i korekciji loših navika kroz proces edukacije,podrške i modernih metoda kontrole postignutih rezultata.

Delotvornost programa je dokazana kliničkom studijom koju je sproveo tim lekara Udruženja za medicinu sporta Srbije. Program je opisan u knjizi "Metabolic fitness".

Seminar je namenjen kako osobama koje žele pobliže da se upoznaju sa programom i iskuse način ishrane i vežbanja tokom dva dana,osobama koje žele da upoznaju osobe koje su već na programu i vide realne rezultate ,tako i osobama koje interesuje da nauče profesiju Coach-a Metabolic Fitness programa.

Seminar je posebno namenjen osobama iz struke ,poput sportskih trenera, fizioterapeuta, pedagoga,medicinskih radnika, bivših i sadašnjih sportista kao i srednjoškolcima i studentima zainteresovanim za wellness i rad u domenu kontrole težine i menjanja navika u životu i ishrani i prevenciji svojih klijenata.Program seminara obuhvata teorijski deo,praktični deo i vreme za kupanje i opuštanje u SPA centru banje "Ždrelo",kao i zajedničku večeru .

Na kraju seminara svaki polaznik dobija potvrdu o završenom kursu.

Moguć je nastavak edukacije na višim nivoima za sve polaznike kursa sa ciljem kompletnog ovladavanja i sticanja veština za profesionalni pristup Coaching-u u Beogradu i/ili online.

Cena kompletnog seminara,noćenje i polupansion uz 2 dana korišćenja bazena i SPA je 6000 RSD .  
Deca do 2 godine besplatno,2-7 godina 50% popusta, do 12godina imaju 30% popusta.

Seminar bez prenoćišta i obroka je 2000 RSD

Iznos u celosti se uplaćuje na račun Udruženja za pravilan način života i prevenciju ,u Komercijalnoj banci 205-215419-45 .Uplatu je neophodno izvršiti radi rezervacije mesta, otkazivanje nakon uplate nije moguće nakon 10.februara 2016.

Informacije i rezervacije na broj 060 0282007 ili emailom [sanjacanepa@gmail.com](mailto:sanjacanepa@gmail.com)

