

vreme	22. septembar (sreda)	23. septembar (četvrtak)	24. septembar (petak)
9:00-10:30		Udruženje za medicinu sporta Srbije – 15 godina kontinuiteta i uspeha moderator Prof. dr Slobodan Živanić	<i>Strategija sporta – mesto sportskih nauka i medicine sporta</i> moderator Mr sci Dragan Atanasov
10:30-11:00		kafe pauza	kafe pauza
11:00-12:30		Olimpijski komitet Srbije – Medicinska komisija između prakse i istraživanja moderator Prof. dr Dragan Radovanović	Zavod za medicinu sporta Srbije – lider budućnosti moderator Doc. dr Sanja Mazić
12:30-13:00		ručak	ručak
13:00-14:30	početak registracije	<i>Sportska medicina – doktorske studije</i> moderator Doc. dr Vladan Jakovljević	<i>Metodičko istraživačka laboratorija Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja</i> moderator Prof. dr Dragan Mirkov
14:30-15:00		kafe pauza	kafe pauza
15:00-16:30		<i>Ortopedija u sportu</i> moderator Prof. dr Zdeslav Milinković	<i>Aktuelnosti</i> moderator dr Sead Malićević
16:30-17:30		Svečana akademija	Okrugli sto : <i>UMSS sledećih 15 godina</i> – dr Nenad Dikić
18:00	Svečana akademija	Koktel	

## KOTIZACIJA

Cene su izražene u evrima	do 1. septembra	posle 1. septembra
učesnici	25	50
lekari na specijalizaciji, treneri i instruktori *	20	40
studenti*	10	20

\*potrebno je da dokažu svoj status odgovarajućim dokumentom  
Kotizacija obuhvata slobodno prisustvovanje svim kongresnim aktivno-stima, kongresni materijal, lunch paket i osveženja na kafe pauzama.

## BEDŽ

Bedž se dobija po uplati kotizacije i obavezan je sve vreme kongresa.

## UPLATE

Uplatu kotizacije u dinarskoj protivvrednosti na dan uplate možete izvršiti na račun Udruženja za medicinu sporta 205 – 102832 – 52 Komercijalna banka, adresa Udruženje za medicinu sporta Srbije Palmotićeve 26, Beograd, PIB 100416785.

Uplate kotizacije se mogu izvršiti i na licu mesta, prilikom registracije.

## PRIJAVA

Prijavu za učešće na kongresu preuzeti sa sajta Udruženja za medicinu sporta Srbije - [www.smas.org](http://www.smas.org) i poslati na e-mail: [smas.info@gmail.com](mailto:smas.info@gmail.com)

## AKREDITACIJA

Kongres je akreditovan od strane Lekarske komore Srbije sa 12 poena za predavače i 6 poena za pasivne učesnike.

## SEKRETAR KONGRESA

Dr Marija Anđelković  
tel: 011 / 30 52 047  
mobilni: 063 / 73 45 226  
e-mail: [smas.info@gmail.com](mailto:smas.info@gmail.com)  
[www.smas.org](http://www.smas.org)

## UPUTSTVO AUTORIMA

Predavanje u plenarnim sesijama u trajanju od 25 minuta uz obaveznu diskusiju od 15 minuta i donošenje zvaničnih zaključaka Kongresa. Svaki predavač treba da svoje predavanje u punom formatu (in extenso) preda do 1. jula da bi mogla da se pripremi Kongresna knjiga UMSS – 15 godina rada.

Izlaganje originalnih usmenih radova u trajanju od 8 minuta prema izboru moderatora sesije i Naučnog odbora. Apstrakt originalnih usmenih radova treba da sadrži materijal koji prethodno nije objavljan. Apstrakte slati isključivo u elektronskoj formi, putem e-maila na adresu: [smas.info@gmail.com](mailto:smas.info@gmail.com). Apstrakt se formatira na jednoj strani A4 formata (margine 3 cm, font - Times New Roman 12 pt, single prored). Dozvoljeno je u propisani format uključiti tabele, slike i/ili grafikone. Apstrakt mora biti strukturiran na sledeći način: naslov (velikim slovima), imena i prezimena autora, naziv ustanove, tekst: uvod, metodologija, rezultati, zaključak i ključne reči. Prihvaćeni radovi biće objavljeni u Kongresnoj knjizi – UMSS – 15 godina rada.



# ČETVRTI KONGRES MEDICINE SPORTA I SPORTSKIH NAUKA

pod pokroviteljstvom Ministarstva omladine i sporta



## UVODNA REČ: GENERALNI SEKRETAR UMSS



*Preuzimanjem funkcije generalnog sekretara 2002. godine počeo sam sa radom koji nije mogao lako da se predvidi. Udruženje za medicinu sporta Srbije (UMSS) nije imalo prostorijske, članarine u međunarodnim asocijacijama nisu izmirivane na vreme, nije bilo domaćih kongresa, izdavačka delatnost se svodila samo na časopis koji nije izlazio redovno, a sveukupni rad se svodio na nekoliko sastanaka. Naravno da menjanje*

*svega toga nije bilo lako. Čini se da je u Srbiji sve dozvoljeno samo ne promene na bolje, uz definitivnu poruku da se rad teško isplati.*

*Međutim, nakon osam godina, Udruženje je dobilo svoje prostorije i po tome prednjači među profesionalnim medicinskim i sportskim udruženjima. Članarina odavno nije problem, već pitanje nivoa učešća u mnogim međunarodnim udruženjima. Tako je UMSS organizovalo 10. kongres Evropskog koledža sportskih nauka, po prvi put u našoj zemlji jedan evropski kongres iz jedne velike oblasti. Administracija Balkanske asocijacije sportske medicine se vodi iz Beograda, a članovi UMSS su predstavnici u različitim telima evropskih i svetskih organizacija. Napravljena su tri domaća kongresa i dva kongresa o dijetetskim suplementima. Izdavačka delatnost je dostigla broj deset, a časopis Sportska medicina je prebačen na Internet i može se reći da redovno izlazi. Petnaest godina je dobra prilika da se povuče crta, dodele priznanja onima koji su neumorno radili, ali i onima koji su nas podržavali i i što je još važnije odrediti kako dalje. Činjenica da je većina shvatila da je medicina u sportu multidisciplinarna oblast na četvrtom kongresu će biti potkrepljena prisustvom stručnjaka iz ortopedije, hirurgije, kardiologije, fizikalne medicine, oblasti vezane za rad timskog doktora, stručnjaka iz biomehanike, ali i menadžmenta i organizacije. I upravo tako UMSS počinje da liči na najbolju organizaciju na svetu, Američki koledž sportske medicine.*

*Divno je kad čovek slavi jubilej, pogotovo kada je u njega uložio mnogo godina entuzijazma, stekao prijatelje i stvorio nešto što svaka zemlja treba da ima. Zbog svega mi je izuzetno zadovoljstvo što mogu da pozovem sve one koje su učestvovali u stvaranju i radu UMSS da zajedno proslavimo 15 godina rada.*

**Dr Nenad Dikić**  
generalni sekretar UMSS

## UVODNA REČ: PREDSEDNIK UMSS



*Poštovane kolegice i kolege,*

*Četvrti kongres medicine sporta i sportskih nauka održava se u godini značajnih jubileja. Pre 85 godina formirana je zdravstvena komisija Beogradskog loptačkog podsaveza koja je uvela obavezu periodičnog pregleda fudbalera, čime je započeo razvoj sportske medicine u Srbiji. Pre 65 godina osnovana je Sekcija za fiskulturnu (kasnije: sportsku) medicinu, u vreme*

*kada ih je u SLD bilo samo 18. I konačno, pre 15 godina osnovano je Udruženje za medicinu sporta Srbije (UMSS), koje se nakon borbe za „goli“ život tokom 90-ih, razvilo u prestižnu stručnu asocijaciju, čiji ugled i značaj na regionalnom i evropskom nivou daleko prevazilazi veličinu i svekolike mogućnosti zemlje Srbije.*

*Naš I kongres medicine sporta i sportskih nauka održan 2002. godine, predstavljao je smotru našeg stručnog i naučnog potencijala u ovoj oblasti, ali i svojevrсни test koji nam je pokazao na koga možemo da računamo u našim ambicioznim planovima za budućnost. Drugi kongres održan u okviru X kongresa Evropskog koledža sportskih nauka 2005. godine omogućio je da čak 100 naših pretežno mladih stručnjaka razmeni svoja iskustva sa najvećim autoritetima na svetu i upozna se sa najnovijim dostignućima u raznim oblastima medicine sporta i sportskih nauka. Treći kongres održan 2008. godine na Kopaoniku bio je posvećen značaju uloge timskog doktora u zaštiti zdravlja sportista i postizanju optimalnih sportskih rezultata.*

*S obzirom da se održava u jubilarnoj godini, smatramo da je prilika da se na ovom četvrtom kongresu kroz niz plenarnih sesija osvrnemo na pređeni put, upoznamo sa radom najznačajnijih institucija u oblasti medicine sporta i sportskih nauka u Srbiji i prikažemo planove daljeg razvoja. Očekujemo da ćete svojim učešćem u radu Kongresa i realizaciji aktivnosti UMSS doprineti kvalitetu rada i afirmaciji naše asocijacije, na dobrobit sportista i ugleda Srbije u svetu sporta.*

**Prof. dr Slobodan Živanić**  
predsednik UMSS

## NAUČNI ODBOR

(po abecednom redu)

1. Blaženčić Vera
2. Đorđević Brižita
3. Đorđević Dikić Ana
4. Giga Vojislav
5. Jakovljević Vladimir
6. Malićević Sead
7. Mazić Sanja
8. Milinković Zdeslav
9. Mirkov Dragan
10. Stepanović Jelena
11. Radovanović Dragan
12. Ristić Miljko
13. Šobajić Slađana
14. Živanić Slobodan

## POČASNI ODBOR

Snežana Samardžić Marković – *Ministarka omladine i sporta Republike Srbije*

Jasminko Pozderac – *Direktor Zavoda za sport*

Nebojša Čović – *predsednik KK FMP i pokrovitelj Udruženja za medicinu sporta Srbije*

Vlade Divac – *Predsednik Olimpijskog komiteta Srbije*

Aleksandar Šoštar – *Predsednik Sportskog saveza Srbije*

Atanasov Dragan – *načelnik za sport, Ministarstvo omladine i sporta*

Đorđe Višacki – *Generalni sekretar Olimpijskog komiteta Srbije*

## TEME KONGRESA

- Biomehanika
- Olimpijski sport
- Fizikalna medicina
- Sportska kardiologija
- Menadžment u sportu
- Sportskomedicinski pregled
- Suplementacija
- Ortopedija u sportu
- Timski doktor

## KALENDAR

1. maj 2010. – prvo saopštenje

1. jun 2010. – drugo saopštenje

1. jul 2010. – poslednji rok za gotova plenarna predavanja i slanje apstrakta

22. avgust 2010. – definitivni program prihvaćenih apstrakta i plenarnih predavanja

22. septembar 2010. – otvaranje Kongresa