

vreme	4. decembar	5. decembar	6. decembar
9:00-10:30		Okrugli sto: Upotreba suplemenata - Šta sportisti koriste, a šta bi trebalo? Nenad Radivojević, Jelena Suzić, Brižita Đorđević, Slađana Šobajić	Okrugli sto: Lično viđenje mesta medicine u našem sportu Olimpijski tim Srbije - Dragan Radovanović Fudbalski savez Srbije - Miljko Ristić FK Partizan - Sead Malićević Rvački savez Srbije - Tanja Nastasić Stošković
10:30-11:00		kafe pauza	kafe pauza
11:00-12:30		Okrugli sto: Teorija kortikosteroidima u sportu: za i protiv - Milica Jovičić, Marija Anđelković	Prezentacija projekta: Timski doktor karika koja nedostaje – Slobodan Živanić
12:30-14:00		ručak	ručak
14:00-15:30	početak registracije	Hipoksični trening - Igor Mekjavic	Aklimatizacija u sportu - Igor Mekjavic
15:30-16:00		kafe pauza	kafe pauza
16:00-17:30		Okrugli sto: Evalvacija i praćenje povreda u sportu - pristup KK FMP i UEFA - Jelena Oblaković Babić, Nebojša Mitrović, Aleksandar Čirić	Zaključak kongresa i predlog mera za unapređenja rada sportskih saveza Srbije u zdravstvenoj zaštiti sportista i borbi protiv doping u sportu - Nenad Dikić
20:00	koktel dobrodošlice	slobodno veče	kongresna žurka

MESTO KONGRESA

Hotel Grand, Kopaonik

KOTIZACIJA

učesnici	5000 dinara
timski lekari sportskih saveza Srbije*	po pozivu

* Kotizacija obuhvata slobodno prisustvovanje svim kongresnim aktivnostima i kongresni materijal, kao i koktel dobrodošlice, kafe pauze i dva lunch paketa.

BEDŽ

Bedž se dobija po uplati kotizacije i obavezan je sve vreme kongresa.

SMEŠTAJ

Tri noćenja na bazi polupansiona (švedski sto) u hotelu Grand sa autobuskim prevozom 7000 dinara.

UPLATE

Uplatu kotizacije možete izvršiti na račun Udruženja za medicinu sporta 205 – 102832 - 52 u Komercijalnoj banci. PIB Udruženja za medicinu sporta je 100416785.

Uplate kotizacije se mogu izvršiti i na licu mesta, prilikom registracije.

PRIJAVA

Prijavu učešća na Kongresu isključivo slati na e-mail adresu: doping.kontrola@adas.org.yu ili na adresu Sekretarijata Kongresa: Udruženja za medicinu sporta Srbije, Lazarevački drum14, 11000 Beograd

ime i prezime		institucija	
adresa - kuća		adresa - posao	
telefon - kuća		telefon - posao	
e-mail:		mobilni:	

SEKRETARIJAT KONGRESA

Miloš Cvjetičanin, Dr Marija Anđelković, Dr Nenad Radivojević,
Dr Jelena Oblaković-Babić
tel. 011/3058376, e-mail: doping.kontrola@adas.org.yu,
www.smas.org



TREĆI SRPSKI KONGRES
SPORTSKIH NAUKA I MEDICINE SPORTA

“Timski doktor - karika koja nedostaje”

4.-7. decembar 2008. godine
Hotel Grand, Kopaonik

Reč ministra



Ministarstvo omladine i sporta u nekoliko oblasti nije moralo da počinje rad ispočetka. Jedna od njih je i medicina i doping u sportu koji su zahvaljujući, pored ostalog, kontinuiranom radu Udruženja za medicinu

sporta Srbije u mnogim oblastima dobila preporuke i rešenja. Zahvaljući njihovom radu, ali i podršci Ministarstva preveden je FIMS-ov Priručnik za klupske lekare, Evropske preporuke za učestvovanje u rekreativnom i takmičarskom sportu i napisane knjige Iznenadna srčana smrt u sportu, Sportskomedicinski pregled - metodologija i preporuke, kao i kompletan Registar suplemenata na našem tržištu.

S druge strane, Udruženje je kroz svoje međunarodne aktivnosti svake godine organizovalo bar jedan međunarodni skup i time približilo savremene tendencije u sportskim naukama. Međutim, i pored toga naši sportisti, uključujući i one vrhunske nisu pregledani po evropskim preporukama, a često nemaju odgovore na osnovna pitanja o ishrani, suplementaciji i prevenciji povreda. Bila sam zatečena informacijom da jedan naš doping pozitivan reprezentativac, na zalost, nikada nije bio pregledan i da mu nikada nije urađen EKG.

Moto kongresa "Timski doktor - karika koja nedostaje" za Ministarstvo omladine i sporta predstavlja poziv svim sportskim savezima da imenuju bar jednog timskog doktora. Očigledno je da će uloga lekara, osim u svakodnevnom radu sa sportistima, biti značajna i u ispunjavanju normativa propisanih od strane Ministarstva omladine i sporta po pitanju sportskomedicinskog pregleda sportista i sprečavanja dopinga u sportu, koje mora da ispuni svaki sportski savez.

Zadovoljstvo mi je da podržim 3. kongres Udruženja za medicinu sporta Srbije i zbog zajednički proklamovane edukacije, kao jednog od najvažnijih delova Strategije razvoja sporta u Srbiji. Želim da pored mnogih dobrih stvari koje je Ministarstvo omladine i sporta uradilo samo u godinu dana, timski doktor postane institucija u svakom sportskom savezu - institucija bez koje se ne može.

S poštovanjem,

Snežana Samardžić Marković
Ministar omladine i sporta

Poziv Predsednika Udruženja za medicinu sporta Srbije



Poslednji skupovi koje smo organizovali pokazuju da su praktična edukacija i interaktivni pristup od najvećeg značaja. Podaci urađenih anketa ukazuju da više od 80% ispitanika želi da nauči o suplementaciji, ishrani i doping, ali i o tetsiranju sportista i prevenciji i lečenju povreda. Tokom izrade nacionalne strategije o sportu uočeno je da treba mnogo više raditi sa trenerima i lekarima sportskih saveza, posebno onima koji vode naše olimpijske sportiste.

Udruženje za medicinu sporta Srbije je do sada na više načina pokušavalo da informiše lekare koji rade direktno sa sportistima i sportskim timovima, ali su oni koji su najbliži sportistima često bili odsutni. Uobičajeno opravdanje je bilo da su sa timovima na pripremama ili takmičenjima. Zbog toga smo odlučili da 3. kongres sportskih nauka i medicine sporta organizujemo na Kopaniku, gde bi se odvojeni od svakodnevnih obaveza, tokom dva dana posvetili odgovorima na šest otvorenih aktuelnih pitanja kroz rad u radionicama i grupama.

Ako smo na 1. kongresu ukazali na mesto medicine sporta u Srbiji (126 apstrakta), a tokom 10. evropskog kongresa Evropskog koledža sportskih nauka (i 2. kongresa UMSS) 100 naših autora povezali sa svetskim autoritetima, logično je da na 3. kongresu nastavimo sa praktičnom primenom onoga što smo naučili. Za ostvarenje ovog cilja od posebnog su značaja stručne knjige koje smo preveli i napisali, uz svesrdnu pomoć, tada Uprave za sport, a sada Ministarstva omladine i sporta.

Verujemo da će moto Kongresa "Timski doktor - karika koja nedostaje" privući sve one koji su shvatili nezamenjivu ulogu lekara u sportu, pre svega u borbi protiv dopinga i prevenciji iznenadne srčane smrti i povredjavanja. Ideja Udruženja za medicinu sporta Srbije da svaki sportski savez Srbije mora da ima doktora podržana je od Ministarstva omladine i sporta i na taj način što je jednom doktoru svakog sportskog saveza plaćena registracija i troškovi puta i smeštaja. Sigurni smo da ovo može da bude dobar početak kvalitetnijeg rada u našem sportu.

Sportski pozdrav,

Prof. dr Slobodan Živanić
Predsednik Udruženja za medicinu sporta Srbije

NAUČNI ODBOR (po abecednom redu)

Vera Blaženčić
Brižita Đorđević
Ana Đorđević Dikić
Srećko Jovanović
Milica Jovičić
Sead Malićević
Sanja Mazić
Nebojša Mitrović
Miodrag Ostojić
Dragan Radovanović
Miljko Ristić
Jelena Stepanović
Slavica Suzić
Stevan Sikimić
Slađana Šobajić
Slobodan Živanić

TEME KONGRESA

- Uloga klupskog lekara
- Savremene tendencije u treningu sportista
- Uloga faktora sredine u sportu
- Doping
- Ishrana sportista
- Suplementacija sportista
- Prevencija povreda

ORGANIZACIONI ODBOR (po abecednom redu)

Marija Anđelković
Miloš Cvjetičanin
Aleksandar Ćirić
Nenad Dikić
Voja Giga
Tanja Nastasić Stošković
Jelena Oblaković Babić
Nenad Radivojević
Jelena Suzić
Milica Stefanović
Milica Sinobad
Bojan Vajagić

TIPOVI KONGRESNIH SESIJA

- Okrugli sto
- Pozivna predavanja